

ÚVOD ANEB JAK JSEM SE DOSTAL K TÉMATU ČASTO NEMOCNÉ DÍTĚ	9
IMUNITNÍ SYSTÉM	13
VÝVOJ IMUNITY V JEDNOTLIVÝCH OBDOBÍCH DĚTSKÉHO VĚKU	15
Období těhotenství	15
Období novorozenecké a kojenecké	17
Vrozené poruchy imunity	17
Sekundární poruchy imunity	21
Období batolecí a předškolní	23
Adenoidní vegetace – nosohltanová mandle, adenotomie	24
Periodické horečky	26
Laryngitida a akutní epiglottitida	28
Obstruktivní bronchitida	29
Dehydratace	30
Febrilní křeče	31
Alergie v předškolním věku	32
Psychosomatika	34
Období školního věku a puberty	35
Infekční mononukleóza	35
Opakované angíny a tonzilektomie u dětí školního věku	36
Psychosomatika	37
Recidivující infekce a poruchy imunity	38
Chronické únavové stavy ve školním věku a pubertě	39
Školní věk a alergie	39
VYŠETŘENÍ ČASTO NEMOCNÉHO DÍTĚTE	43
Anamnéza a fyzikální vyšetření	43
Základní a specializované laboratorní imunologické vyšetření	45

IMUNOMODULAČNÍ LÉČBA U CHRONICKÝCH A RECIDIVUJÍCÍCH INFEKČÍ	47
Definice recidivujících infekcí dýchacích cest	47
Principy léčby recidivujících infekcí	48
Očkování	50
Princip očkování	50
Kolektivní imunita	51
Proč očkovat?	54
Nežádoucí reakce po očkování	55
IMUNOMODULAČNÍ PŘÍPRAVKY	57
Inosin pranobex	59
Mechanismus účinku	60
Terapeutické indikace	61
Bakteriální lyzáty	64
Mechanismus účinku bakteriálních imunomodulátorů	67
Možnost širšího využití imunomodulace bakteriálními lyzáty	69
Vliv bakteriálních imunomodulátorů na nespecifickou imunitu a na zvýraznění Th1 imunitní odpovědi	69
Indukce specifické imunitní odpovědi bakteriálními imunomodulátory	70
Klinická účinnost bakteriálních imunomodulátorů	71
Bakteriální lyzáty a autoimunita	73
Farmakoekonomika podávání bakteriálních imunomodulátorů u alergií a chronických respiračních zánětů	73
OM-85 (Broncho-Vaxom)	75
LW-50020 (Luivac)	78
Použití bakteriálních lyzáků u recidivujících infekcí jiných systémů	81
Autovakcíny a stockvakcíny	83
Vysvětlení účinnosti bakteriálních lyzáků u infekcí a alergických onemocnění	85
Transfer faktory	87
Zrození transfer faktoru	87

Dialyzovaný lyofilizovaný homogenát vepřových leukocytů – Imunor.	89
Ostatní přípravky doporučované „na podporu imunity“	94
Systémová enzymoterapie	94
Rostlinné imunomodulátory	95
Betaglukany (biologicky aktivní polysacharidy)	96
Bovinní kolostrum	97
Propolis (včelí tmel)	98
Nukleotidy	98
Probiotika	99
Homeopatie	99

JAK TEDY ZLEPŠIT SVOJI IMUNITU?	101
--	-----

DESATERO RAD A POSTUPŮ PRO DOBROU FUNKCI IMUNITNÍHO SYSTÉMU	105
--	-----

EBM VS. EBM	109
--------------------------	-----

Zkratky	113
----------------------	-----

Medailonek autora	116
--------------------------------	-----

Rejstřík	117
-----------------------	-----