

# Obsah

ÚVOD.....	17
<b>1. ORGANIZACE OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE.....</b>	<b>18</b>
1.1. ZDRAVOTNÍ PÉČE .....	18
1.1.1. Zdravotnický tým.....	20
1.2. OŠETŘOVATELSTVÍ .....	21
1.2.1. Ošetřovatelský tým .....	21
1.2.2. Metody ošetřovatelské péče.....	22
1.3. OŠETŘOVACÍ JEDNOTKA .....	23
1.3.1. Uspořádání ošetřovací jednotky: .....	24
1.4. POKOJE PACIENTŮ.....	25
<b>2. DEZINFEKCE A STERILIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ.....</b>	<b>29</b>
2.1. DEZINFEKCE .....	29
2.1.1. Vyšší stupeň dezinfekce.....	31
2.1.2. Dvoustupňová dezinfekce.....	32
2.2. STERILIZACE.....	34
2.3. HYGIENICKÁ DEZINFEKCE RUKOU.....	36
2.4. HYGIENICKÉ MYTÍ RUKOU .....	37
<b>3. BARIÉROVÁ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE.....</b>	<b>40</b>
3.1. INFEKCE SPOJENÁ SE ZDRAVOTNÍ PÉČÍ .....	40
3.1.1. Prevence šíření těchto infekcí .....	41
<b>4. PŘÍJEM, PŘEKLAD A PROPUŠTĚNÍ PACIENTA.....</b>	<b>46</b>
4.1. HOSPITALIZACE .....	46
4.2. PŘÍJEM PACIENTA DO ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ.....	46
4.2.1. Zdravotnická dokumentace.....	48
4.3. PŘEKLAD PACIENTA DO JINÉHO ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ ČI NA JINOU OŠETŘOVACÍ JEDNOTKU .....	49
4.4. PROPUŠTĚNÍ PACIENTA ZE ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ (DIMISE).....	50
4.5. VIZITA .....	53
4.6. OCHRANA OSOBNÍCH DAT .....	55
<b>5. LŮŽKO A JEHO ÚPRAVA .....</b>	<b>57</b>

5.1.	LŮŽKO .....	57
5.1.1.	Typy lůžek: .....	58
5.1.2.	Úprava lůžka .....	65
<b>6.</b>	<b>HYGIENICKÁ PÉČE .....</b>	<b>73</b>
6.1.	POSKYTOVÁNÍ HYGIENICKÉ PÉČE .....	73
6.2.	ZÁKLADNÍ HYGIENICKÁ PÉČE .....	73
	Pomůcky pro hygienu, které se liší dle typu hygienické péče: .....	74
6.2.1.	Ranní a večerní toaleta .....	74
6.2.2.	Celková koupel na lůžku a v koupelně .....	75
6.2.3.	Péče o dutinu ústní .....	78
6.2.4.	Mytí rukou .....	80
6.2.5.	Mytí vlasů na lůžku .....	80
	Mytí vlasů v záklonu .....	80
	Mytí vlasů v předklonu .....	81
<b>7.</b>	<b>OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE O PROLEŽENINY .....</b>	<b>84</b>
7.1.	DEKUBITY .....	84
7.2.	PŘÍČINY (RIZIKOVÉ FAKTORY) VZNIKU DEKUBITŮ: .....	86
7.3.	PREDILEKČNÍ MÍSTA .....	87
7.4.	PREVENCE VZNIKU DEKUBITŮ .....	88
7.4.1.	Polohování .....	89
7.5.	LÉČBA .....	90
7.6.	OPRUZENINY .....	91
<b>8.</b>	<b>LÉČEBNÉ A VYŠETŘOVACÍ POLOHY .....</b>	<b>94</b>
8.1.	POLOHOVÁNÍ .....	94
8.2.	VYŠETŘOVACÍ POLOHY .....	95
8.3.	LÉČEBNÉ POLOHY .....	96
<b>9.</b>	<b>VÝŽIVA A STRAVOVÁNÍ .....</b>	<b>101</b>
9.1.	VÝŽIVA .....	101
9.2.	STRAVA VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH .....	103
9.3.	DIETNÍ SYSTÉM .....	104
9.4.	ZÁSADY PODÁVÁNÍ STRAVY .....	107

9.5.	SIPPING .....	108
9.6.	ENTERÁLNÍ VÝŽIVA .....	109
9.6.1.	Nasogastrická sonda .....	112
9.6.2.	Nasojejunální sonda .....	119
9.6.3.	Perkutánní endoskopická gastrostomie .....	119
9.6.4.	Perkutánní endoskopická jejunostomie .....	120
9.7.	PARENTERÁLNÍ VÝŽIVA .....	121
<b>10. VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČE A KATETRIZACE MOČOVÉHO MĚCHÝŘE.....</b>		<b>126</b>
10.1.	VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČE .....	126
10.2.	KATETRIZACE MOČOVÉHO MĚCHÝŘE .....	132
10.3.	INTERMITENTNÍ CÉVKOVÁNÍ .....	139
10.4.	EPICYSTOSTOMIE .....	140
10.5.	URETEROSTOMIE .....	140
10.7.	NEFROSTOMIE .....	141
10.8.	DIALÝZA .....	142
11.	VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE A KLYZMA .....	146
11.1.	VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE .....	146
11.1.1.	Zácpa .....	148
11.1.2.	Průjem .....	148
11.2.	STOMIE .....	150
11.2.1.	Ileostomie .....	151
11.2.2.	Kolostomie .....	151
11.2.3.	Komplikace stomií: .....	153
11.2.4.	Péče o stomii .....	153
1.2.	KLYZMA .....	155
11.2.5.	Očistné .....	156
11.2.6.	Léčebné klyzma .....	157
11.2.7.	Diagnostické klyzma .....	157
<b>12. FYZIKÁLNÍ VYŠETŘENÍ A SLEDOVÁNÍ FYZIOLOGICKÝCH FUNKCÍ.....</b>		<b>161</b>
12.1.	ZÁKLADNÍ VYŠETŘOVACÍ TECHNIKY .....	161

801	12.2.	MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU.....	163
901	12.2.1.	AUSKULTAČNÍ MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU.....	165
511	12.3.	MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE .....	167
611	12.3.1.	PALPAČNÍ MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE .....	169
811	12.4.	MĚŘENÍ DECHOVÉ FREKVENCE .....	170
951	12.5.	MĚŘENÍ TĚLESNÉ TEPLoty .....	173
121	12.5.1.	Postup měření tělesné teploty: .....	175
101	12.6.	HODNOCENÍ STAVU VĚDOMÍ .....	177
201	12.6.1.	Poruchy vědomí .....	177
130	12.7.	SATURACE KRVE KYSLÍKEM POMOCÍ PULSNÍHO OXYMETRU .....	179
131	12.8.	BOLEST .....	180
132	12.8.1.	Akutní bolest .....	180
133	12.8.2.	Chronická bolest .....	180
134	12.8.3.	Léčba bolesti .....	182
135	<b>13.</b>	<b>PODÁVÁNÍ LÉKŮ.....</b>	<b>187</b>
136	13.1.	DEFINICE PODÁVÁNÍ LÉKŮ .....	187
137	13.2.	ZÁSADY PODÁVÁNÍ LÉKŮ.....	187
138	13.3.	PODÁVÁNÍ LÉKŮ PER OS (ÚSTY) .....	192
139	13.4.	PODÁVÁNÍ LÉKŮ PER RECTUM (DO KONEČNÍKU) .....	195
140	13.5.	APLIKACE LÉKŮ NA KŮŽI .....	196
141	13.6.	APLIKACE LÉKŮ PER VAGINAM (DO POCHVY) .....	197
142	13.7.	PODÁVÁNÍ LÉKŮ DO OKA (NITROOČNÍ APLIKACE).....	198
143	13.8.	APLIKACE LÉKŮ DO UCHA .....	200
144	13.9.	APLIKACE LÉKŮ DO NOSU (NASÁLNĚ) .....	201
145	13.10.	DO DÝCHACÍCH CEST (INHALAČNĚ).....	203
146	13.11.	OXYGENOTERAPIE .....	208
147	<b>14.</b>	<b>INJEKČNÍ APLIKACE INJEKCÍ .....</b>	<b>217</b>
148	14.1.	APLIKACE LÉKŮ POMOCÍ INJEKCE .....	217
149	14.1.1.	Příprava injekce.....	218
150	14.1.2.	Postup aplikace léku z ampule .....	221
151	14.1.3.	Postup aplikace léku z lahvičky .....	223
152	14.2.	INTRADERMÁLNÍ APLIKACE .....	226

14.2.1. Postup intradermální aplikace:.....	227
14.3. SUBKUTÁNNÍ APLIKACE .....	229
14.3.1. Postup subkutánní aplikace injekční stříkačkou a jehlou (oranžová, modrá).....	230
14.3.2. Postup aplikace nízkomolekulárního heparinu u firemně připravovaných stříkaček (předplněná stříkačka se zabudovanou jehlou) .....	231
14.3.3. Postup aplikace inzulínu pomocí inzulínové stříkačky (speciální stříkačka se zabudovanou jehlou umožňující přesné dávkování):.....	233
14.3.4. Postup aplikace inzulínu inzulínovým perem: .....	234
14.4. INTRAMUSKULÁRNÍ APLIKACE .....	237
14.4.1. Postup intramuskulární aplikace: .....	238
14.5. INTRAVENÓZNÍ APLIKACE .....	239
14.5.1. Postup intravenózní aplikace: .....	240

**KOMPLETNÍ SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY ..... 244**

.....	65
.....	66
.....	68
.....	69
.....	70
.....	71
.....	72
.....	73
.....	74
.....	75
.....	76
.....	77
.....	78
.....	79
.....	80
.....	81
.....	82
.....	83
.....	84
.....	85
.....	86
.....	87
.....	88
.....	89
.....	90
.....	91
.....	92
.....	93
.....	94
.....	95
.....	96
.....	97
.....	98
.....	99
.....	100