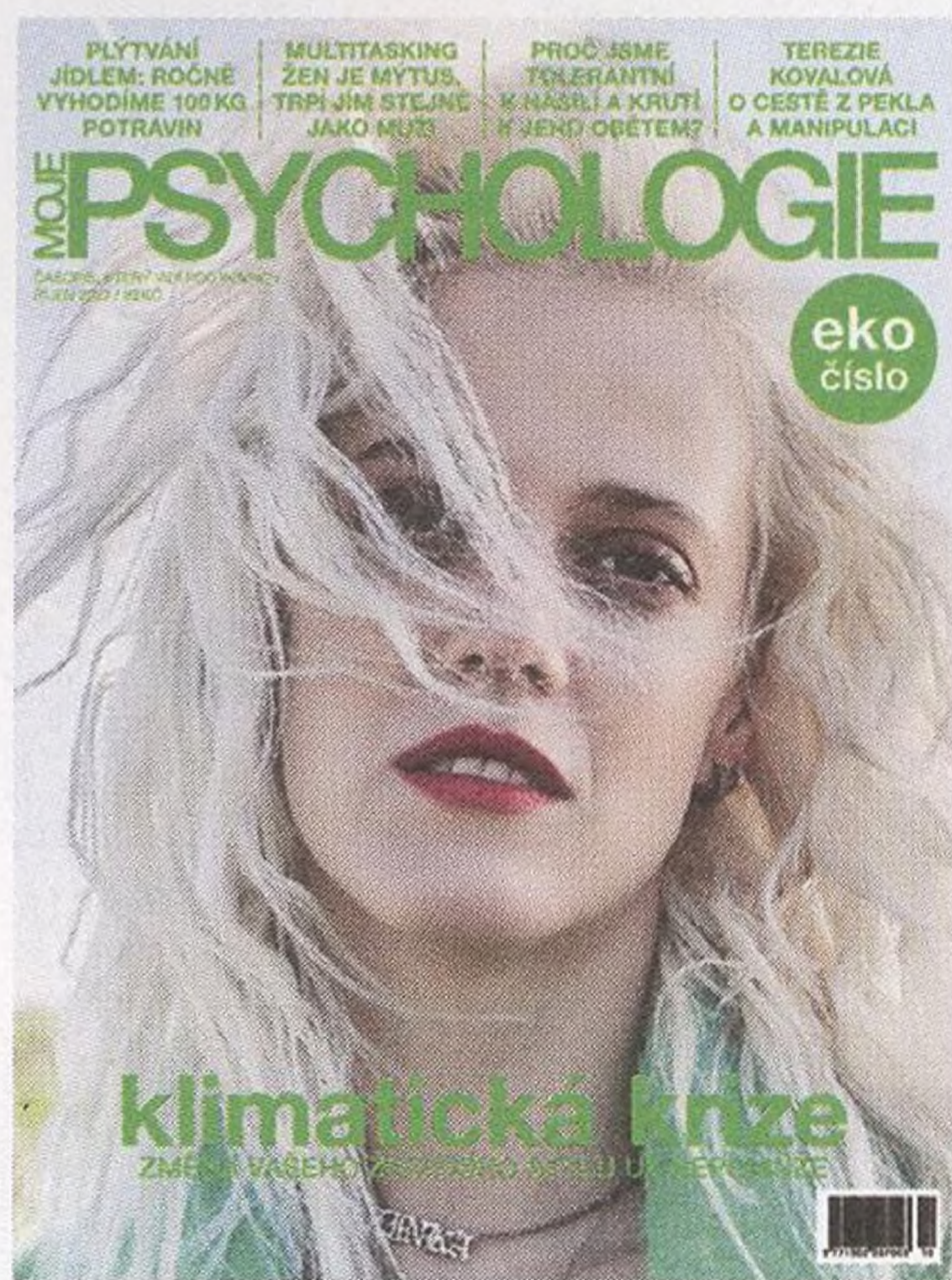


Na obálce  
Terezie Kovalová  
Foto:  
David Turecký



## Z titulní strany

8 Terezie Kovalová:

Terezie z pekla ven

30 Osm tisíc přímo do popelnice

68 Právo silnějšího

78 Od přírody neschopné



# obsah

ŘÍJEN 2023

- 20 Nenakupovat, nehromadit, netrpět!
- 26 Zelená budoucnost začíná už dnes
- 36 Recyklujeme svoje myšlenky
- 42 Slyšte přírodu svého těla
- 48 V klimatické úzkosti
- 50 Městský chodec
- 56 Psycho kecy
- 62 Ghostlighting – fenomén manipulativního ducha
- 66 Když jsou máma s tátou z lepší společnosti
- 74 Co tady dělá ten cizí chlap?
- 82 Coming out u vás doma
- 86 Život s úzkostí
- 88 Test: Jakou roli máte ve své komunitě?
- 92 Anežka Rusevová: Životní lekce nejsou konec světa
- 98 Prolhané porno
- 100 Aby ženy byly v zenu
- 102 Vzniká nové centrum pro ztrápené duše
- 106 Manuál udržitelné koupelny
- 116 Přírodní versus syntetické
- 120 Domácí lázně
- 124 Planeta B neexistuje
- 136 Barva podzimu podle princezny Kate
- 138 Kabelka jako inspirace
- 144 Tady žije český design
- 146 „Sušší“ nátura Ribera del Duero
- 152 Slovinsko: Přes hory k moři za 4 dny
- 156 Jak se zamilovat do anglického designu
- 162 Kultura
- 168 Gastro-turistický deník
- 178 Hrdinka ochrany přírody