

CZ TEST



11



17



36



45

zachyceno v síti

5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

8 NEMOCNIČNÍ STRAVA HLÁSÍ ZLEPŠENÍ

11 ČESKÉ BRAMBORY: KVALITNÍ ZDROJ CENNÝCH LÁTEK

14 SPASÍ NÁS PITÍ VITAMÍNOVÉ VODY?

17 TESTOVALI JSME ROSTLINNÉ BLOČKY SLOŽENÍM NEOSLNÍ, CHUTÍ NENADCHNOU

22 HIT JMÉNEM PRIME

25 TAK TAKHLE TEDY NE! NEOPRÁVNĚNÉ A ZAVÁDĚJÍCÍ NÁZVY

tipy

27 ARFID JAKO NOVODOBÁ HROZBA

30 ŘÍJEN VE ZNAMENÍ VÍNA

33 NEJČASTĚJŠÍ CHYBY PŘI RECYKLACI. NEDĚLÁTE JE TAKÉ?

rozhovory

36 NEJBAREVNĚJŠÍ KUCHARKA KAMU: O VESMÍRU NA KOSTARICE I DRILU U JAMIEHO OLIVERA

42 VÝROBCE ELIXÍRŮ ONDŘEJ HALAMA: ENERGIE BEZ CHEMIE I KLIDNÉ USÍNÁNÍ

chuť

45 ŠKODA HROZNŮ JEN NA ZOBÁNÍ

48 NECHTE SE POSTAVIT NA NOHY