

OBSAH LUKA

	PŘEDMLUVA	7
	JARO	
	VLTAVA PŘES HLAVNÍ MĚSTO NA KANOI	8
	OTAVA PO ŘECE, KTERÁ NEMÁ PRAMEN	14
	BÍLÉ KARPATY JARNÍ VANDR PŘES BÍLÉ KARPATY	20
	SLOVENSKÝ KRAS PLANINAMI A KAŇONY SLOVENSKÉHO KRASU	26
	VLTAVA JARNÍ SPLUTÍ VLTAVY	34
	ČESKÝ KRAS PO NEJSTARŠÍ TURISTICKÉ TRASE ZA VZÁCNÝM KONIKLECEM	40
	NÍZKÝ JESENÍK NA KOLE PŘES NAŠE NEJROZLEHLEJŠÍ HORY	46
	JIŽNÍ ČECHY, PÍSECKÉ HORY Z NEJJIŽNĚJŠÍHO BODU AŽ NA OKRAJ PRAHY	52
	PLOUČNICE NA LODI PO KROKODÝLÍ ŘECE	60
	LÉTO	
	OKOLÍ PRAHY VELKÝ OKRUH KOLEM PRAHY	66
	KRKONOŠE PŘECHOD KRKONOŠ	72
	SÁZAVA LEGENDÁRNÍ STVOŘIDLA NA KANOI	80
	RYCHLEBSKÉ HORY PĚŠKY NEJODLEHLEJŠÍMI HORAMI ČESKA	86
	SLEZSKO NA KOLE PŘES CELÉ ČESKÉ SLEZSKO	94
	MALÉ KARPATY PŘES MALÉ KARPATY NA KOLE	102
	DOLNÍ PODYJÍ A ZÁHORIE STEZKOU ŽELEZNÉ OPONY	108
	ROHÁČE PŘECHOD ROHÁČŮ	114

PODZIM

-  **LABE**
PO ŘECE VYDER A VOLAVEK 120
-  **ČESKÝ LES**
NA KOLE PŘES ČESKÝ LES 126
-  **ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ**
ZA VÝHLEDY A HRADY ČESKÉHO STŘEDOHOŘÍ 134
-  **ŠUMAVA**
PODZIMNÍ VANDR PO ZLATÉ STEZCE 142
-  **BROUMOVSKO**
Z BROUMOVSKÝCH STĚN DO STOLOVÝCH HOR 148
-  **JAVORNÍKY**
PODZIM V MORAVSKÝCH JAVORNÍKÁCH 154
-  **VYSOKÉ TATRY**
HOROLEZCEM PŘES KORUNU VYSOKÉ 162
-
- ## ZIMA
-  **ORLICKÁ PŘEHRADA**
UKRYTÉ PEŘEJE, JEZY A BUNKRY NA HORNÍM ORLÍKU 168
-  **JIZERSKÉ HORY**
PO SKALNÍCH VYHLÍDKÁCH JIZERSKÝCH HOR 176
-  **LUŽICKÉ HORY**
MEZI SKALAMI A BUNKRY 182
-  **KRUŠNÉ HORY**
ZAPOMENUTÝM POHRANIČÍM NA LYŽÍCH 188
-  **RYCHLEBSKÉ HORY**
NA BACKCOUNTRY LYŽÍCH PŘES RYCHLEBSKÉ HORY 196
-  **BESKYDY**
NA BACKCOUNTRY LYŽÍCH PŘES BESKYDY 202
-  **NÍZKÉ TATRY**
ZIMNÍ PŘECHOD PŘES KRÁLOVU HOŤI 208
-  **VELKÁ FATRA**
VELKÁ FATRA NA SKIALPECH S DĚTMI 214
-  **KRKONOŠE**
NA SKIALPECH KRKONOŠSKÝM LIDUPRÁZDNEM 220

O AUTOROVI 228