

# Inhalt

<b>1 Einleitung – und Problemanzeigen . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>2 Verortung im Binnenproblem: Benjamin – Frankfurter Schule . . . . .</b>	<b>14</b>
<b>2.1 Historische Verortung im Binnenproblem . . . . .</b>	<b>14</b>
<b>2.2 Systematische Verortung ebenda . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>3 Hypothesen zum Binnenproblem . . . . .</b>	<b>21</b>
<b>4 Daten zum Binnenproblem . . . . .</b>	<b>23</b>
<b>4.1 Walter Benjamin, aus: A) »Vorrede« – B) »Kunstwerk« – C) »Kindheit« – D) »Passagen« . . . . .</b>	<b>23</b>
<b>4.2 Theodor W. Adorno, aus: A) »Dialektik« – B) »Kulturindustrie« – C) »Minima Moralia« – D) »Negative Dialektik« . . . . .</b>	<b>27</b>
<b>5 Datendiskussion . . . . .</b>	<b>32</b>
<b>5.1 Erkenntniskritisch . . . . .</b>	<b>32</b>
<b>5.2 Ideologiekritisch . . . . .</b>	<b>35</b>
<b>5.3 Binnenlösung – und auf heute bezogen: Walter Benjamins »bucklicht Männlein« . . . . .</b>	<b>40</b>
<b>6 Hauptfrage: Entfremdung durch Digitalisierung . . . . .</b>	<b>46</b>
<b>6.1 »Entfremdung« gegen »Seele« . . . . .</b>	<b>46</b>
<b>6.2 Digitalisierung gegen »Seele« und »Leib« . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>6.2.1 Exkurs und Kern: Fortschritt als Verkünstlichung .</b>	<b>64</b>
<b>6.2.2 Weiter zu Digitalisierung vs. »Seele« und »Leib« .</b>	<b>68</b>
<b>6.3 Achtsamkeit als Therapeutik . . . . .</b>	<b>85</b>
<b>6.3.1 »Resonanz« und das Wesen des Lebens . . . . .</b>	<b>94</b>
<b>6.3.2 Achtsamkeit: Praxis der Nicht-Normativität . . . . .</b>	<b>110</b>

## **Inhalt**

<b>7 Rückblick und Fazit . . . . .</b>	<b>130</b>
<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>139</b>
– Gebundene Literatur – . . . . .	139
– Presse und Internetseiten – . . . . .	145
<b>Personenregister . . . . .</b>	<b>147</b>
<b>Sachregister . . . . .</b>	<b>149</b>