

# Obsah

Na začátek . . . . . 9

## KAPITOLA PRVNÍ

Zamčené jaro . . . . . 11  
Radost versus kalamita. . . . . 14  
Práce zatím v nedohlednu . . . . . 18  
Svoboda ducha i těla . . . . . 21

## KAPITOLA DRUHÁ

Z domu zase do bytu . . . . . 23  
Úprkem přes plot . . . . . 27  
Svatý Jan a hasiči . . . . . 30

## KAPITOLA TŘETÍ

Léto a podzim skoro v normálu . . . . . 32  
Změny podzimu . . . . . 35  
Média vypnout. . . . . 38  
Vánoce jinak . . . . . 40

## KAPITOLA ČTVRTÁ

Na dovolenou . . . . . 43  
Vůkol pustý svět . . . . . 45  
Objevujeme ostrov i sami sebe . . . . . 47  
Jako na houpačce . . . . . 50  
Těším se domů . . . . . 53  
Březen za pecí . . . . . 58

## KAPITOLA PÁTÁ

Každý den je apríl . . . . . 60  
Co nám přinášejí sedmileté cykly . . . . . 64  
Máj pod vodou. . . . . 70

## KAPITOLA ŠESTÁ

Historie tatínkova rodu . . . . .	74
Dědečkova kronika . . . . .	76
Osudy naší rodiny . . . . .	80
Moje sestra a já . . . . .	81
Jak jsem vnímal svět . . . . .	83
Rod žije dál . . . . .	87

## KAPITOLA SEDMÁ

Hlavně nic nevymýšlet . . . . .	89
Když to nejde ke světlu, hlásí se temnota . . . . .	92
Červen je měsícem oslav . . . . .	95
Narozeninová pouť . . . . .	98
Co se po mně chce? . . . . .	101
Dopis dědečkovi. . . . .	104
Odjezd na Moravu a uzdravování . . . . .	107

## KAPITOLA OSMÁ

Konečně práce . . . . .	110
Posun v čase i prostoru . . . . .	113
Šrouby se opět utahují. . . . .	115
Zase Vánoce . . . . .	117
Dvojkový rok 2022 . . . . .	119
Mám ráda svou práci . . . . .	122
Jaro a nový cyklus. . . . .	124

## KAPITOLA DEVÁTÁ

Svatba . . . . .	128
Živly v akci . . . . .	131
Planety a my . . . . .	133
Zrození i smrt jako součást života . . . . .	139
Nový rok a nová témata . . . . .	141

## PRACOVNÍ ČÁST

Terapie a témata osobního rozvoje . . . . .	146
---	-----

## MOHENDŽODÁRO

Mohendžodáro si mě našlo . . . . . 148

## REGRESNÍ TERAPIE

Člověk nemůže vědět, kam jde, pokud neví, kde byl . . . 151

## KRANIOSAKRÁLNÍ BIODYNAMIKA

Přítomný okamžik a otevřená mysl . . . . . 158

Ze života klientů . . . . . 159

## RODINNÉ KONSTELACE

Můj táta a já . . . . . 162

Pravdivý náhled na vztah . . . . . 162

Pocity Petra v roli mého otce . . . . . 166

## RODINNÁ PSYCHOTERAPIE

Objevování vlastního světa i světa blízkých. . . . . 167

## TANTRICKÉ MASÁŽE

Tantra je rozhovor s naším božstvím . . . . . 172

## LASKAVOST

Laskavost k planetě Zemi . . . . . 179

Není pozdrav jako pozdrav . . . . . 180

Síla soucítění . . . . . 181

Laskavost a vstřícnost mezi lidmi . . . . . 182

## KRAV MAGA

Hlavu vzhůru, vypnout hrud' . . . . . 186

Vede výchova ke slušnosti k oslabení? . . . . . 187

Pepřový sprej v utajení. . . . . 188

# PESSO BOYDEN SYSTEM PSYCHOMOTOR

Vznik a princip metody . . . . . 189

Dnešní podoba PBSP je léčení v symbolické realitě. . . . 191

Pro „každého“ jsou jen velmi jednoduché věci. . . . . 191

Závěrem . . . . . 195