

# Obsah

Předmluva		6
Potřeby		8
Slovníček pojmů		9
<b>Část 1</b>	<b>Vnímání hran</b>	<b>14</b>
Cvičení 1	Autoportrét bez tréninku	14
Cvičení 2	Kresba vlastní ruky bez tréninku	16
Cvičení 3	Kresba koutu pokoje bez tréninku	18
Cvičení 4	Rozkreslení a volná kresba	21
Cvičení 5	Kresba vázy/tváří	25
Cvičení 6	Kresba vzhůru nohama	29
Cvičení 7	Čistě konturová kresba	39
Cvičení 8	Kresba vlastní ruky na plastovou obrazovou rovinu	42
Cvičení 9	Tónování podkladu	45
Cvičení 10	Přenos kresby vaší ruky z obrazové roviny na papír	48
Cvičení 11	Kresba ruky držící předmět	51
Cvičení 12	Kresba květiny	55
Cvičení 13	Kresba pomeranče	58
<b>Část 2</b>	<b>Vnímání mezer (prostorů)</b>	<b>61</b>
Cvičení 14	Kreslení listů pomocí negativních prostorů	61
Cvičení 15	Kresba židle v negativním prostoru	64
Cvičení 16	Kreslení domácí potřeby	68
Cvičení 17	Kresba negativních prostorů na sportovní fotografii	71
Cvičení 18	Kresba skutečné židle pomocí negativních prostorů	74
Cvičení 19	Kopírování mistrovské kresby Vincenta van Gogha	78

<b>Část 3</b>	<b>Vnímání vztahů</b>	<b>82</b>
Cvičení 20	Vizování otevřených dveří	82
Cvičení 21	Vizování koutu pokoje	88
Cvičení 22	Kresba kolene/chodidla	91
Cvičení 23	Vizování zátiší s knihami na stole	94
Cvičení 24	Zátiší s elipsami	99
Cvičení 25	Vizování poměrů při kreslení postavy	102
Cvičení 26	Proporce hlavy z profilu	108
Cvičení 27	Kopírování mistrovského portréту z profilu	112
Cvičení 28	Kreslení portréту z profilu	116
Cvičení 29	Zátiší s vlajkou	119
<b>Část 4</b>	<b>Vnímání světla a stínů</b>	<b>122</b>
Cvičení 30	Kreslení shora osvětleného vejce	122
Cvičení 31	Charlie Chaplin ve světle a stínu	126
Cvičení 32	Proporce hlavy zepředu	128
Cvičení 33	Kopírování čelního portréту	130
Cvičení 34	Kresba autoportréту se světly a stíny	134
<b>Část 5</b>	<b>Vnímání celku</b>	<b>140</b>
Cvičení 35	Kreslení inkoustem a štětcem	141
Cvičení 36	Kresba městské krajiny	144
Cvičení 37	Šrafování a křížené šrafování	149
Cvičení 38	Figurální kresba kříženým šrafováním	152
Cvičení 39	Kresba představ podle Leonarda da Vinciho	156
Cvičení 40	Kresba 10 × 10 cm	159
	Několik doporučení pro další studium	162