

## OBSAH

Úvod. . . . .	3
Co je to Ninjutsu? . . . . .	5
Vznik Ninjutsu. . . . .	7
Období Heian . . . . .	8
Období Kamakura . . . . .	12
Období Muromachi . . . . .	13
Období Azučí – Momojama . . . . .	13
Organizace ninjů . . . . .	16
Třístupňový systém . . . . .	16
Rozdělení geninů . . . . .	18
Kunoichi – ženy ninjů . . . . .	19
Výcvik ninjů . . . . .	20
Druhy tréninků . . . . .	20
Umění přestrojení . . . . .	32
Používání jedů . . . . .	37
Umění skrývat se . . . . .	40
Meditace. . . . .	47
Prstové znaky . . . . .	49
Několik slov na závěr . . . . .	60
Malý slovníček japonských výrazů . . . . .	61
Použitá literatura . . . . .	69

Městský knihovna  
Jiřího z Poděbrad  
Pražská 10  
110 00 Praha 1