

# OBSAH

ÚVOD 6

ČÁST I

**TEORIE O SNECH . . . 10**

1. KAPITOLA

**Sny a věda . . . 12**

2. KAPITOLA

**Psychologie snů . . . 22**

3. KAPITOLA

**Sny a duchovno . . . 28**

4. KAPITOLA

**Snivci a vizionáři  
minulosti . . . 36**

ČÁST II  
**SNY A JEJICH  
VÝZNAM . . . 44**

5. KAPITOLA

**Váš snový život . . . 46**

6. KAPITOLA

**Významy snů . . . 60**

7. KAPITOLA

**Sny v literatuře  
a výtvarném umění . . . 128**

SLOVO NA ZÁVĚR 137

REJSTRÍK 138

ILUSTRACE 143

O AUTORCE 144