

Úvodem 5

1. Otec, matka, děti a ti druzí 7

1.1 Vznik manželství 8

1.2 Znalost partnera 9

1.3 Rodina nukleární a široká 11

2. Rodina jako systém 15

2.1 Rodinná dynamika, vztahy v rodině 15

2.2 Harmonické a disharmonické rodinné prostředí 20

2.3 Výchovní styl v rodině 24

3. Vztahy mezi sourozenci 26

4. Vliv rodiny na individuální vývoj dítěte 31

4.1 Kvalita rodinné výchovy 31

4.2 Problémy socializace 34

5. Změny chování v dospívání 36

6. Slabost a síla prvních přátelských a partnerských vztahů 40

6.1 Charakterový vývoj 40

6.2 Temperamentové typy 44

6.3 Lidé odlišní od normy 47

6.4 Odpovědnost za druhého 48

4 7. Představy o budoucnosti 51

7.1 Představa o čase 51

7.2 Rozvoj citů 55

8. Tvorba sebepojetí 58

8.1 Úcta k sobě i k druhým 59

8.2 Utváření lidského „Já“ 60

8.3 Zrání lidské osobnosti 63

9. Příprava na mateřství 65

9.1 Kvalita mateřské péče 65

9.2 Zdraví jako hodnota 68

9.3 Představy o mateřství 69