

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	<b>7</b>
------------------------	----------

## **ODDÍL I. KLINICKÝ OBRAZ**

<b>1</b>	<b>ÚVOD</b> .....	<b>14</b>
1.1	Definice migrény .....	14
1.2	Variabilita migrény .....	14
1.3	Typy migrény .....	15
1.4	Celkový průběh onemocnění .....	17
<b>2</b>	<b>KLASIFIKACE MIGRÉNY</b> .....	<b>20</b>
2.1	Migréna bez aury .....	20
2.2	Migréna s aurou .....	20
2.3	Chronická migréna .....	23
2.4	Komplikace migrény .....	23
2.5	Pravděpodobná migréna .....	24
2.6	Epizodické syndromy, které mohou být asociovány s migrénou ...	25
<b>3</b>	<b>KLINICKÝ PRŮBĚH ZÁCHVATU MIGRÉNY</b> .....	<b>28</b>
3.1	Prodromální fáze .....	28
3.2	Aura .....	29
3.3	Bolest hlavy a doprovodné příznaky .....	33
3.4	Postdromální fáze .....	35
<b>4</b>	<b>EPIDEMIOLOGIE A SOCIO-EKONOMICKÉ DOPADY MIGRÉNY</b> .....	<b>36</b>
4.1	Epidemiologie migrény .....	36
4.2	Důsledky migrény pro osobní život .....	36
4.3	Disabilita způsobená migrénou .....	37
4.4	Finanční náklady způsobené migrénou .....	40
<b>5</b>	<b>ETIOLOGIE MIGRÉNY</b> .....	<b>42</b>
5.1	Genetika .....	43
5.2	Intrauterinní a neonatální expozice xenobiotikům .....	43
5.3	Hormonální vlivy .....	43
5.4	Exogenní faktory .....	44
5.5	Chronobiologie migrény .....	45
5.6	Asociace s chronickou migrénou .....	45

**ODDÍL II. PATOFYZIOLOGIE**

<b>6</b>	<b>PATOFYZIOLOGIE MIGRÉNY I – TRIGEMINOVASKULÁRNÍ SYSTÉM . . . . .</b>	<b>48</b>
6.1	Trigemiovaskulární systém . . . . .	48
6.2	Periferní a centrální senzitivace . . . . .	51
6.3	Supraspinální regulace bolesti . . . . .	51
<b>7</b>	<b>PATOFYZIOLOGIE MIGRÉNY II – ZÁKLADNÍ MECHANISMY . . . . .</b>	<b>53</b>
7.1	Začátek záchvatu migrény . . . . .	53
7.2	Cortical spreading depression . . . . .	53
7.3	Periferní aktivace trigemiovaskulárního systému . . . . .	55
7.4	Důsledky otevření ATP-senzitivních draslíkových kanálů . . . . .	55
<b>8</b>	<b>PATOFYZIOLOGIE MIGRÉNY III – ENDOGENNÍ SIGNÁLNÍ MOLEKULY . . . . .</b>	<b>59</b>
8.1	Endogenní signální molekuly . . . . .	61
8.2	Serotoninové receptory . . . . .	63
8.3	Transient receptor potential kanály . . . . .	63

**ODDÍL III. DIAGNOSTIKA**

<b>9</b>	<b>DIAGNOSTIKA BOLESTÍ HLAVY . . . . .</b>	<b>68</b>
9.1	Základní terminologie . . . . .	68
9.2	Obecné principy diagnostiky bolesti hlavy . . . . .	70
9.3	Paraklinické metody v diagnostice migrény . . . . .	74
<b>10</b>	<b>DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA . . . . .</b>	<b>75</b>
10.1	Primární bolesti hlavy . . . . .	75
10.2	Sekundární bolesti hlavy . . . . .	78
10.3	Kraniální neuralgie a další obličejové bolesti . . . . .	92

**ODDÍL IV. LÉČBA**

<b>11</b>	<b>LÉČBA MIGRÉNY – ÚVOD . . . . .</b>	<b>100</b>
11.1	Obecné principy farmakologické léčby . . . . .	100
11.2	Nástroje k evaluaci bolesti hlavy . . . . .	100
11.3	Hodnocení účinnosti léčby . . . . .	102
11.4	Intolerance léčby . . . . .	103
11.5	Placebo a nocebo efekt . . . . .	104
11.6	Selhání léčby . . . . .	105
<b>12</b>	<b>AKUTNÍ LÉČBA MIGRÉNY . . . . .</b>	<b>107</b>
12.1	Základní principy akutní léčby . . . . .	107
12.2	Algoritmus a doporučení pro akutní léčbu v ČR . . . . .	108
12.3	Přehled akutních léčiv . . . . .	109

<b>13</b>	<b>VEDENÍ PROFYLAKTICKÉ LÉČBY</b> .....	<b>115</b>
13.1	Základní principy profylaktické léčby .....	115
13.2	Individualizovaný přístup .....	115
13.3	Navyšování dávky a délka léčby .....	117
13.4	Postup při selhávání profylaktické léčby .....	118
13.5	Rezistentní a refrakterní migréna .....	119
<b>14</b>	<b>PROFYLAKTICKÁ LÉČBA MIGRÉNY</b> .....	<b>121</b>
14.1	Možnosti profylaktické léčby .....	121
14.2	Algoritmus a doporučení pro preventivní léčbu v ČR .....	121
14.3	Přehled profylaktik .....	122
<b>15</b>	<b>ADMINISTRATIVNÍ ÚKONY U PACIENTŮ S MIGRÉNOU</b> .....	<b>129</b>
15.1	Splnění úhradových podmínek pro léčiva s anti-CGRP účinkem ..	129
15.2	Posudkové hledisko .....	130
15.3	Potvrzení před operací .....	134
15.4	Potvrzení pro leteckou dopravu .....	134
<b>16</b>	<b>PODPŮRNÁ A NEFARMAKOLOGICKÁ LÉČBA</b> .....	<b>136</b>
16.1	Doplňky stravy .....	136
16.2	Nefarmakologická léčba .....	137
16.3	Invazivní a chirurgické metody .....	139
16.4	Neuromodulace .....	140
<b>ODDÍL V. INDIVIDUALIZOVANÁ PÉČE</b>		
<b>17</b>	<b>POSTUP U ZVLÁŠTNÍCH TYPŮ MIGRÉNY</b> .....	<b>146</b>
17.1	Status migrenosus .....	146
17.2	Migréna s typickou aurou .....	147
17.3	Hemiplegická migréna, migréna s kmenovou aurou, retinální migréna .....	147
17.4	Migrenózní infarkt .....	148
17.5	Chronická migréna .....	150
<b>18</b>	<b>LÉČBA VYBRANÝCH SKUPIN NEMOCNÝCH S MIGRÉNOU</b> .....	<b>151</b>
18.1	Děti a dospívající .....	151
18.2	Těhotné a kojící ženy .....	153
18.3	Ženy ve fertilním věku .....	154
18.4	Starší lidé .....	156
18.5	Pacienti s metabolickým syndromem .....	157
18.6	Závažné kardiovaskulární choroby a cerebrovaskulární onemocnění .....	157
<b>19</b>	<b>KOMORBIDITY MIGRÉNY</b> .....	<b>160</b>
19.1	Psychiatrická onemocnění a poruchy spánku .....	162
19.2	Chronické překryvné bolestivé syndromy .....	163

**ODDÍL VI. DOPLŇKY**

<b>20</b>	<b>KOMUNIKACE S PACIENTEM</b> .....	<b>168</b>
20.1	Potřeby pacienta .....	168
20.2	Místo kontroly .....	169
20.3	Stadia změny .....	170
<b>21</b>	<b>ORGANIZACE PÉČE O PACIENTY S MIGRÉNOU V ČR</b> .....	<b>172</b>
21.1	Pacienti s bolestí hlavy ve zdravotnickém systému .....	172
21.2	Primární, sekundární a terciární péče .....	173
21.3	Institucionální bariéry v ČR .....	174
21.4	Vzdělávání .....	175
<b>22</b>	<b>TERMINOLOGICKÝ SLOVNÍK</b> .....	<b>177</b>
<b>DOPORUČENÁ LITERATURA</b> .....		<b>180</b>
<b>POUŽITÁ LITERATURA</b> .....		<b>181</b>
<b>SEZNAM TABULEK</b> .....		<b>186</b>
<b>SEZNAM OBRÁZKŮ</b> .....		<b>188</b>
<b>PŘEHLED POUŽITÝCH ZKRATEK</b> .....		<b>190</b>
<b>MEDAILONEK AUTORA</b> .....		<b>191</b>
<b>REJSTŘÍK</b> .....		<b>192</b>