

	str.
1. <u>Cíle a úkoly hygieny dětí a dorostu</u>	5
2. <u>Historický přehled vývoje hygieny dětí a dorostu</u>	9
3. <u>Metody práce v hygieně dětí a dorostu</u>	12
Sledování růstu a vývoje	12
Váha a výška dětí podle celostátního výzkumu mládeže 1971 - Prokopec, Suchý, Titlbachová	23-25
Sledování neuropsychického vývoje	40
Sledování projevů únavy	44
4. <u>Všeobecné základní hygienické požadavky na zařízení pro děti a dorost</u>	46
Mikroklima	46
Tepelná pohoda	48
Světelná pohoda	50
Barevné řešení	54
Zvuková pohoda	56
5. <u>Hygienické požadavky při výstavbě, vnitřním vybavení a provozu zařízení pro děti a dorost</u>	59
Novorozenecké oddělení	59
Kojenecký ústav	62
Jesle	64
Dětský domov pro děti od 0 do 1 roku	71
Dětský domov pro děti od 1 do 3 let	72
Mateřská škola	72
Jesle - mateřská škola	79
Dětské útulky	80
Dětské domovy pro děti od 3 do 6 let	80
Základní, střední a odborné školy	81
ZDŠ	82
Gymnasia	106
Odborné školy	106
Internátní školy	106
Školy s celodenní péčí	107
Školní družiny, kluby	107
Domy pionýrů	107
Zvláštní školství	108
Internáty studujícího a pracujícího dorostu	110
Hygiena práce dorostu	111
Problematika vysokoškolských studentů	114

6. <u>Hygiena výchovného procesu v různých věkových obdobích</u>	116
Věku novorozeneckého, kojeneckého a batolivého	116
Věku předškolního	122
Věku školního	124
Hygiena pedagogického procesu	125
Hygiena školních úkonů	127
Hygienické požadavky na školní pomůcky	132
7. <u>Hygiena osobní dětí a dorostu</u>	136
Otužování	137
Hygiena oblékání a obouvání	139
8. <u>Hygiena tělesné výchovy, sportu a rekreace dětí a dorostu</u>	141
Letní tábory	144
Hřiště	146
9. <u>Hygiena hromadného ubytování dětí a dorostu</u>	148
10. <u>Hygiena výživy a hromadného stravování dětí a dorostu</u>	149
11. <u>Hygiena zdravotnických zařízení pro děti a dorost</u>	157
Dětské oddělení nemocnice	157
Dětské oddělení polikliniky	159
Dětské léčebny a ozdravovny	161
12. <u>Školní zdravotní služba</u>	163
Spolupráce pedagoga a školního lékaře	167
13. <u>Zdravotní péče o dorost</u>	168
14. <u>Organizace hygienické péče o děti a dorost</u>	169
Doporučená literatura	171