

Obsah

PŘÍBĚH KNIHY 7

UVOLNĚTE SE, PROSÍM 10

Pocit až na prvním místě / 11

Když se budoucnost propojí s přítomností / 14

Jak se odpíchnout od startovní čáry / 15

Když se minulost propojí s přítomností / 21

POD POKLIČKOU 23

Most přes minulost / 26

Soudím, soudíš, soudíme / 30

Od oddělenosti k přijetí / 33

Oddělenost jako životní styl / 34

Vztahy nás motivují k růstu / 36

Změnit můžete jen sebe / 40

Máme vůbec možnost volby? / 43

Myslíš to vážně? / 47

Moje pomoc je důležitá / 48

PŘIPOUTEJTE SE, PROSÍM 51

Z čeho čerpáme / 52

Jasnost / 56

Pravda / 57

Pomoc / 58

Rádcem sobě samému / 59

Ujasnit si cíl / 60

Mít touhu vědět / 63

Nová perspektiva / 64

CESTA PŘÍBĚHŮ 66

Matěj / **68**

Jan / **79**

Blanka / **86**

Anka / **91**

Petra a Milan / **100**

Robert / **111**

Andrea / **119**

Daniela / **127**

Alžběta / **135**

Břetislav / **143**

Martin / **153**

Milada / **158**

Romana / **167**

Helena / **170**

Radek / **175**

Soňa / **183**

Pavel / **194**

Veronika / **209**

Karel / **214**

Zuzana / **226**

Janka / **231**

Gabriela / **236**

KAŽDÝ MÁ SVŮJ PŘÍBĚH 245

Každý den jsme bohatší / **246**

Každý den pomáháme / **247**

- Každé zrno se jednou vymele / 248
- Poznat svůj příběh / 249
- Já tady a teď / 253
- Vždy máte to, co nejvíce chcete / 255
- Mám volbu / 257
- Návrat do minulosti / 258
- Neúspěch a špatná volba neexistují / 261
- Přijetí startovních podmínek / 263
- Uznat nevědomí / 267
- Nová budoucnost chce nové návyky / 269

ZMĚNA MÁ MNOHO PODOB 273

- Markéta / 274
- Jitka / 280
- Lucie / 284
- Markéta / 286
- Michal / 294
- Michaela / 298

PŘÍBĚH NIKDY NEKONČÍ 313