

OBSAH

Poděkování	4
Předmluva, <i>kterou s láskou napsal RNDr. Jan Rak, PhD.</i>	8
Úvod	16
<i>Kapitola 1</i> Jak se to stane?	40
<i>Kapitola 2</i> „Oni“ to vědí lépe než já.....	52
<i>Kapitola 3</i> Návrat pod světlo	60
<i>Kapitola 4</i> Řeka plná jedy.....	72
<i>Kapitola 5</i> Vše kolem nás jsou naše představy, které vnímáme jako pravdivá přesvědčení	98
<i>Kapitola 6</i> Opusťte lež, že jejich jedy a neprospěšné jednání mají něco společného s vámi.....	114
<i>Kapitola 7</i> Každá bytost je jiná, každou situaci lze vidět mnoha způsoby	124
<i>Kapitola 8</i> Sebelynčování, kterého se dopouštíme všichni	140
<i>Kapitola 9</i> Milovat sama sebe se nenosí?	156
<i>Kapitola 10</i> Minulost nás nemá ničit.....	172
<i>Kapitola 11</i> Odhalení malé holky a jejího vnitřního utrpení.....	178

<i>Kapitola 12</i>	Dva pohledy, jen jedno resumé.....	190
<i>Kapitola 13</i>	O bytůstkách, které v nás žijí a žadoní o naši pozornost.....	204
<i>Kapitola 14</i>	Vaše vnitřní dítě volá o pozornost, odpovíte-li „ano“	220
<i>Kapitola 15</i>	Otázky jako směrovky k uzdravení vnitřního dítěte	230
<i>Kapitola 16</i>	My coby rodiče.....	240
<i>Kapitola 17</i>	To, co cítíte, je to, co utváříte.....	258
<i>Kapitola 18</i>	To, co dáváte, se vám vrací.....	264

ZÁZRAČNÁ CVIČENÍ – VAŠE OSOBNÍ CESTA

Část 1	288
Část 2	310
Část 3	340
Část 4	358
Doslov	368