

OBSAH

Předmluva	9
Dálkové trasy ve světě – historie a současnost	10
Turistické stezky v České republice	11
Stezky Via Czechia.....	12
Via Czechia – Českomoravská stezka	13
Jak stezku absolvovat	17
Historické a geografické souvislosti hranice Čech a Moravy	20
Králický sněžník a Hanušovická vrchovina	24
1. etapa – Kde se rodí řeka Morava	28
2. etapa – Přes nejvyšší vrchol Hanušovické vrchoviny	32
Orlické hory a Podorlicko	36
3. etapa – Nejižnějším výběžkem Orlických hor	40
4. etapa – Z hor do města zemské koruny.....	44
Českotřebovská vrchovina	48
5. etapa – Zkamenělá vlna mezi Čechami a Moravou	52
6. etapa – Po střeše Evropy do údolí Svitavy	56
7. etapa – Krajinou Českomoravského Švýcarska	60
Bonusová etapa – Kolem svitavských hraničních kamenů.....	64
Hornosvratecká vrchovina	68
8. etapa – Téměř horskou krajinou Nedvědické vrchoviny.....	72
9. etapa – Podél hraniční řeky	78
10. etapa – Přes nejvyšší vrcholy na rozvodí Svatky a Sázavy	82

Křižanovská vrchovina	86
11. etapa – Okolo Žďáru nad Sázavou	90
12. etapa – Přes nejnižší hory Česka	94
13. etapa – Do hlavního města Vysočiny.....	100
14. etapa – Krajem Brtnické vrchoviny.....	104
 Javořická vrchovina	110
15. etapa – Přes nejvyšší horu Vysočiny	112
16. etapa – V kraji hraničních výběžků	116
17. etapa – Českou Kanadou k hradu Landštejn.....	122
18. etapa – K branám Slavonic	126