

O autorce	8	Ovocný crumble	45
Tipy, aby se při pečení nic nepokazilo...	10	Tvarohový mugcake s malinami	47
Co když při pečení zjistím, že mi něco chybí?	12	Rychlé energetické kuličky z arašídového másla	49
Co mít doma v zásobě	13	Jahodová smoothie bowl	51
Odměrování surovin, pokud doma nemáš váhu	14	Špaldová krupicová kaše	53
Nadýchané lívance	17	Borůvkové cheesecake tyčinky	55
Ovesné lívance se skořicí a karamelizovanou hruškou	19	Ricottové lívanečky s borůvkami	57
Čokoládový french toast	21	Domácí pribináček	59
Mini loupáčky s čokoládou a mandlemi	23	Tapiokový pudink	61
Ovesné tyčinky s čokoládou a lyofilizovanými jahodami	25	Mini lívance s práškem z lyofilizovaných malin	63
Kynuté koblížky	27	Čokoládový banana bread	65
Snídaňová pečená ovesná kaše	29	Vláčný perník s marmeládou	67
Rychlý trhanec	31	Mrkvový chlebiček	69
Cinnamon roll mugcake	33	Zdravější krtkův dort bez mouky	71
Domácí granola s čokoládou	35	Tvarohový mazanec bez kynutí	73
Jablečné muffiny se skořicovou drobenkou	37	Perníčkové cookies	75
Domácí termix	39	Skořicové rolky	77
Borůvkový chia pudink	41	Pomerančové cookies s čokoládou	79
Snídaňová žemlovka z croissantů	43	Odlehčené tiramisu s malinami	81
		Jahodová galetka	83
		Sachr ve zdravější verzi	85

Švestkový koláč s mákem a perníkovým kořením	87	Nepečené bounties košíčky	127
Čokoládové šneky s tvarohem a lískovými ořechy	89	Kefírové vafle	129
Borůvkový koláč s tvarohem	91	Bublanina ze zakysané smetany	131
Baileys bábovka	93	Jahodové donuty s krémem	133
Skořicová babka	95	Ořechové brownies	135
Vláčná tvarohová vánočka	97	Suflé lívance	137
Brownies z červené řepy	99	Domací brumíci	139
Medovníkové kuličky	101	Mandlový koláč	141
Pistáciové sušenky s bílou čokoládou	103	Citronové tartaletky	143
Mini cheesecaky s lotus sušenkami	105	Mrkvánky	145
Skořicovo-jablečné donuty	107	Mini bábovky z bílé čokolády	147
Ovesné sušenky	109	Nepečené brownie kuličky	149
Jablečné cheesecake kostky	111	Čokoládový chia pudink	151
Jogurtové nanuky s borůvkami	113	Čokoládové donuty	153
Ovesné vločky přes noc	115	Oreo donuty	155
Dvoubarevné mini cheesecaky	117	Lotusková pečená ovesná kaše	157
Skořicový koláč	119	Čokoládové cheesecake muffiny	159
Čokoládová pěna do skleničky	121	Banana bread mini bábovky	161
Strouhaný kakaový koláč s malinami	123	Makový mugcake	163
Batátové brownies	125	Poděkování	164