

PRŮBĚH OBSAH VA

<i>Předmluva</i>	7
<i>Úvod</i>	9
PRVNÍ ČÁST: Situace	
1. kapitola: Lékařský automat	22
2. kapitola: Badatelé v biomedicíně	34
3. kapitola: Sám sobě lékařem	42
DRUHÁ ČÁST: Řešení	
4. kapitola: DNA, nálada a chování	58
5. kapitola: DNA, výživa a stravování	99
6. kapitola: DNA a spánek	120
7. kapitola: DNA a kardiovaskulární onemocnění	142
8. kapitola: DNA, hormony, kondice a tělesný typ	156
9. kapitola: DNA, záněty, imunita a detoxikace	180
10. kapitola: DNA a dlouhověkost	197
<i>Závěr</i>	217
<i>Dodatek: Často kladené otázky</i>	219
<i>Slovníček pojmů</i>	224
<i>Seznam použité literatury</i>	229
<i>Rejstřík</i>	232
<i>O autorech</i>	240