

- 3 Úvodní slovo Anežky Janátové
- 4 O terapeutickém charakteru waldorfské školy (knihu Eugena Kolíska představuje Anežka Janátová)
- 7 Redakce časopisu čtenářům

ARCHANDĚL MICHAEL A VÁHY

- 10 Jom kipur, den, kdy se váží skutky (Svi Zsir)
- 11 Archanděl Michael a váhy v historii umění
- 14 Michaelovo hoře nad vývojem lidstva před údobím jeho působnosti na zemi (Rudolf Steiner)
- 18 Hledání rovnováhy mezi luciferským a ahrimanským prvkem (Rudolf Steiner)
- 22 Úvaha o průpovědi Rudolfa Steinera „Váhy“ (Zdeněk Váňa)
- 26 Kosmický aspekt bytosti Michaelovy (Sergej O. Prokofjev)

PRAKTICKÁ MEDITACE

- 36 Vnitřní klid, přemáhání lživosti a ctižádosti (Rudolf Steiner)
- 40 Intuitivní vědomí budoucnosti (Radomil Hradil)
- 46 O správném znění meditačních průpovědí (Rudolf Steiner)
- 48 Meditace (Georg Kühlewind)
- 61 Stručně k meditační praxi (Tomáš Avramov)
- 64 Pomoc přírody při meditaci (Arthur Zajonc)
- 68 Obrazy změn lidské duše v řeči pohádek (Petr Stránský)

ASTROSOFIE

- 74 Astronomie a duchovní věda - dokončení dopisu č. 1 (Elisabeth Vreede)
- 78 Poslání hvězdných dětí v naší době (Michel Joseph)

VZPOMÍNKY

- 86 Vzpomínky na Hanu Jankovskou (Michal Jankovský, Michal Rusek, Radomil Hradil, Jiří Šimáček)

KNIHY

- 90 Knižní novinky
- 92 Nová kniha Nakladatelství AS „Z obrazného písma Janovy Apokalypsy“ (Rudolf Steiner)
- 96 Knihy, které nabízíme k prodeji

- 98 Pobočky, iniciativy a studijní skupiny
- 103 Kalendář akcí