

OBSAH

Předmluva	11
Poznámka autora	14
O knize	18
Část I: Příběh vašeho mozku	21
Kapitola 1 Zachraňte svůj mozek	23
Kapitola 2 Statický mozek	29
Kapitola 3 Slitinový mozek	37
Kapitola 4 Virový mozek	54
Kapitola 5 Emoční mozek	71
Kapitola 6 Zanícené kraniální nervy	90
Kapitola 7 Vyhořelý mozek	98
Kapitola 8 Závislý mozek	109
Kapitola 9 Kyselý mozek	118
Část II: Vymývání mozku	125
Kapitola 10 Past jménem střídmost	127
Kapitola 11 Mikrodávkování	130
Kapitola 12 Alkohol	135
Kapitola 13 Kofein	139
Kapitola 14 Potravinové války	146
Část III: Mozkové potížisté	151
Kapitola 15 Zpětný vývoj	153
Kapitola 16 Hematoencefalická bariéra	156
Kapitola 17 Váš ochranný průvodce	158

Kapitola 18	Viry a virové odpadní látky	161
Kapitola 19	Léčiva	167
Kapitola 20	Toxické těžké kovy	171
Kapitola 21	Vůně	177
Kapitola 22	Bakterie a ostatní mikroby	180
Kapitola 23	Drogistické a kosmetické produkty	184
Kapitola 24	Chemičtí neuroantagonisté	188
Kapitola 25	Ropné produkty	193
Kapitola 26	Chemtrails a dešťová voda	196
Kapitola 27	Radiace a elektromagnetické pole	199
Kapitola 28	Problematické chemické látky v potravinách a doplňcích stravy	204
Kapitola 29	Problematické doplňky stravy	206
Kapitola 30	Problematické potraviny	209
Část IV: Mozková invaze		213
Kapitola 31	Úzkost	215
Kapitola 32	Deprese	224
Kapitola 33	Poruchy příjmu potravy	229
Kapitola 34	Obsedantně-kompulzivní porucha	244
Kapitola 35	Bipolární porucha	249
Kapitola 36	Alzheimerova choroba a demence	253
Část V: Objasnění vaší bolesti a utrpení		259
Kapitola 37	Jak nalézt svoji cestu	261
Kapitola 38	Příčiny symptomů a onemocnění	272

OBSAH

Část VI: Záchrana mozku

Kapitola 39	Co tvoří mozek	339
Kapitola 40	Odběr krve	348
Kapitola 41	Prospěšné potraviny a neutrální potraviny	359
Kapitola 42	Léčivé nápoje	369
	Čisticí panáky	373
	Podpůrné panáky	397
	Stabilizační panáky	419
Kapitola 43	Léčebná pročištění	440
Kapitola 44	Detoxikace těžkých kovů	448
	Recepty na Detoxikační smoothie	455
Kapitola 45	Očisty	475
Kapitola 46	Zasloužíte si uznání	482

Část VII: Vysvětlení nejasností

Kapitola 47	Musíme se o sebe vzájemně starat	489
Kapitola 48	Ozbrojená věda	497
Kapitola 49	Ozbrojená fakta	504
	<i>Jak jsem se stal léčitelem</i>	511