

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme
vyzkoušeli – baskický spálený
cheesecake
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ NA PODZIM**
plněná kuřecí prsa, celerové řízky,
barevné placičky

BILLA SYTÁ POLÉVKA

- 28 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
fazole v omáče s cuketou

- 30 ROZHOVOR**
kuchařka Chili Ta Thuy říká, co pro
ni znamená ocenění Food blog roku
+ 3 recepty, které jsme vyzkoušeli

Škola vaření

- 44 SEZNAMTE SE...**
čaj – kde se pěstuje a jak se zpracovává
- 50 CUKRÁŘSKÁ AKADEMIE**
Helena Fléglová poradí, jaký cukr
a na co používat

- 54 SKROMNÉ JÍDLO**
celerová polévka s cizrnou
- 57 ZIMNÍ APETIT PIKNIK**
co všechno vás čeká
v sobotu 11. listopadu
v Novoměstské radnici



Sezona

- 72 CO JÍST V LISTOPADU**
sezona dýní je tady, připravte si ji
naslano i nasladko: indické dýňovo-
máslové kuře, gnocchi s houbami
a sýrem nebo dýňové tiramisu

Na víkend

- 86 MARTIN BOŽSKÝ VYLADĚNÝ**
přichystejte si svatomartinské
menu v trochu jiné podobě – husu
s kapustičkami, paštiku s borůvkami

- 92 BAREVNÝ PODZIM**
dopřejte si oběd z podzimních
surovin, jako jsou brambory, řepa,
dýně nebo batáty

- 102 ZAVINUTO**
klasický štrúdl v netradiční podobě:
s mákem pečený v remosce, na plechu
s tvarohem a hruškami nebo tažený

- 110 ČAJ S CUKREM**
čaj se hodí nejen k pití, krásně se
dá využít i v dezertech – zkuste
třímlékový koláč nebo dort z matcha

Vše kolem jídla

- 122 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
kuchaři v restauracích mají velkou
moc, svojí prací mohou změnit naše
spotřebitelské návyky
- 124 NA NÁVŠTĚVĚ**
proměna kuchyně a jídelny
v severském stylu
- 126 OSLAVA NA MÍRU**
cateringová firma připraví jídlo
na party, svatbu i ambasádu
- 128 GRILUJTE U STOLU**
vyberte si ten nejlepší stolní gril
na doma
- 130 LEGENDÁRNÍ KAMPA**
příběh jedné z nejúspěšnějších
pražských restaurací
- 146 SLADKÁ TEČKA**
cupcaky s ostružinami
a pusinkovými „duchy“



na obálce

Husí stehna
se zelím, kapustičkami,
bramborovými
plackami
a škvarkovými
knedlíčky, str. 89

FOTO: MAREK KUČERA