

OBSAH

Úvod	9
Část I: Bolestná ztráta rozměrů <i>tady, teď a blízko</i>	23
Kapitola 1. Chůze ve tmě	25
Kapitola 2. Hledání blízkosti	49
Kapitola 3. Víra v magii myšlení	75
Kapitola 4. Adaptace na změnu v průběhu času	93
Kapitola 5. Vzorce adaptace	113
Kapitola 6. Touha po milovaném člověku	143
Kapitola 7. Jak poznat rozdíly	167
Část II: Smysluplné obnovení minulosti, přítomnosti a budoucnosti	189
Kapitola 8. Trávení času v minulosti	191
Kapitola 9. Bytí v přítomnosti	215
Kapitola 10. Mapování budoucnosti	243
Kapitola 11. Výuka toho, co jste se naučili	267
Poděkování	279
Poznámky	282