

# Obsah

- Úvod – Všechno znamená něco ... **1**  
Krok 1 – Budování základů ... **8**  
Krok 2 – Pozorování výrazů tváře ... **42**  
Krok 3 – Základy koňské mluvy a rituál pozdravu ... **52**  
Krok 4 – Jít někam ... **58**  
Krok 5 – Koňská mluva při práci na ruce ... **82**  
Krok 6 – Rituál Péče o srst: Nacházení jednoty ... **96**  
Krok 7 – Pět úrovní intenzity ... **106**  
Krok 8 – Nárokování si míst Zranitelnosti a Obrany ... **130**  
Krok 9 – Pohyb s elegancí ... **150**  
Krok 10 – Kdo koho vlastně řídí? ... **156**  
Krok 11 – Ať jsou volní ... **170**  
Krok 12 – Dostali jste se až sem. Co teď dělat? ... **200**

Naučte se, jak „poslouchat“,  
**co váš kůň skutečně říká,**  
a jak mu „odpovědět“ jazykem,  
**kterému skutečně rozumí!**

Každý pohyb koně  
– *zatřepání kůží, roztažení nozdry,*  
*cuknutí očního víčka, švihnutí ocasem* –  
je gesto, které něco znamená.

Často ale tyto signály nepostřehneme, nedbáme na ně nebo je nesprávně interpretujeme, což vede u koní ke zmatku a u nás k frustraci. *Sharon Wilsie* rozkládá nepostřehnutelnou fyzickou řeč koní na mnohem základnější prvky a ukazuje vizuální značky, díky kterým jí skutečně začneme rozumět. Dokonce ještě lépe – naučí vás způsoby dýchání, postoje a gesta, jež vycházejí ze vzájemné komunikace mezi koňmi.