

# Obsah

Předmluva.....	9
Úvod .....	11
<b>Éterické tělo – základní údaje</b>	
Základní pojmy .....	13
Definice .....	15
Vznik a zánik éterického těla.....	17
Funkce éterického těla.....	19
Proudění éterické energie .....	21
Energetické toky v těle.....	22
<b>Éterická energie a hmotné tělo</b>	
Vyzařování buněk.....	23
Propojení éterického těla a hrubohmotných orgánů ....	25
Éterické tělo a kardiovaskulární systém .....	26
<b>Dýchání a éterické tělo</b>	
Hluboké dýchání .....	28
Mělké dýchání.....	29
<b>Mysl a éterické tělo</b> .....	30
<b>Vliv hormonů na éterické tělo</b> .....	32
Měsíční energetický cyklus a tělo .....	34
Pohlavní hormony, jin a jang.....	35
Mužský energetický cyklus.....	36
Éterické tělo a hormonální systém u dětí.....	37
Éterické tělo a hormonální systém u starších lidí .....	39
<b>Měsíční cyklus u žen</b> .....	41
Vzestup sexuální energie u žen.....	43
Vzestup životní síly.....	45
Období očišťování .....	46
Práce s energií během očišťování.....	47
<b>Vnější faktory ovlivňující éterické tělo</b> .....	49
Pozitivní vlivy .....	49
Negativní vlivy .....	51
<b>Dobíjení energie</b> .....	53
<b>Odběr energie</b> .....	54
<b>Jak detekovat faktory působící na éterické tělo</b> ..	55
Hmat jako detektor éterického pole.....	57
Přímý vstup informace do mysli.....	59

<b>Uchovávání vzpomínek</b> .....	60
Uchovávání psychických traumat v éterické paměti .....	61
Chování traumatické vzpomínky v éterickém poli .....	63
Očišťování éterického pole od traumatizující vzpomínky .....	65
Traumatizující vzpomínka v nevědomí .....	67
<b>Uchovávání informací z minulého života</b>	
Kronika Ákáša .....	68
Sny – vzpomínky z minulých životů .....	70
Způsob uchovávání vzpomínek .....	71
Vliv minulých životů v každodenním životě .....	73
Vývoj vázanosti na minulý život ve vztahu k věku jedince .....	74
Důvod: očišťování éterického těla .....	76
<b>Interakce éterického těla s okolím</b>	
Poznání a emoce .....	77
Odstranění vlivu minulých životů .....	79
Tok energie v prostoru .....	81
Očišťování životního prostoru .....	83
<b>Kontakt éterického těla s časem</b> .....	84
<b>Energetické víry – čakry</b>	
Definice .....	86
Jednotlivé čakry .....	87
Diagnostika čaker .....	89
<b>Propojení éterického těla s ostatními těly</b>	
Vztah éterické tělo – astrální tělo – fyzické tělo .....	91
Vztah mentální tělo – éterické tělo – fyzické tělo .....	93
Povaha člověka ve vztahu k éterickému tělu .....	95
Vývoj propojení éterického těla s ostatními těly během života .....	99
<b>Vnímání éterického pole smysly</b>	
Práce éterických smyslů .....	103
Funkce citlivých smyslů v životě jednotlivce .....	104
Jasnozřivost .....	105
Ostatní smysly .....	107
Vyšetření éterického těla jinou osobou .....	108
Vyšetření vzhledu éterického těla v prostoru .....	109
Příjem informací z éterického těla .....	110
Zasvěcení .....	111
<b>Praktická práce s éterickým polem</b>	
Výběr smyslu a nastavení citlivosti .....	112

Jemnohmotný svět – magie a mystika .....	114
Relaxace – uvolnění jako pocit.....	117
Technika uvolňování.....	119
Meditace – základní definice .....	121
Příprava na meditaci .....	122
Klasický postup.....	123
Západ versus Východ .....	124
Dynamická meditace.....	125
Výběr formy meditace a zapojování smyslů.....	126
Pravidelné opakování meditace.....	128
Očišťování meditací.....	129
Pozornost a představivost.....	130
Pozornost jako tok energie .....	131
Představivost.....	133
Tvořivost.....	135
Askeze .....	136
Askeze jako nástroj k pročištění energie a pochopení jako cesta k osvícení.....	138
<b>Seznamování s vlastním éterickým tělem</b>	
Základní procesy vnímání éterického těla.....	140
Postup při vnímání energie.....	142
Opakování relaxace .....	144
<b>Cvičení na vnímání energie</b>	
Pozorování éterického těla.....	145
Práce s energií skrze ruce a nohy .....	150
Příjem energetické informace přes ruce.....	151
<b>Ochrana před energetickými vlivy</b>	
Cizorodé energetické matrice.....	152
Způsoby ochrany .....	154
Dlouhodobá ochrana – očišťování.....	155
<b>Příjem informací z éterického světa</b>	
Význam individuálního cvičení.....	157
Čtení aury.....	160
Příjem informací pomocí jasnosmyslů .....	162
<b>Měsíční cyklus – informace o našem energetickém stavu</b>	
Smrt a znovuzrození .....	164
Projevy cyklu.....	166
Vyrovnávání nerovnováhy.....	167
<b>Vysílání informací v éterickém světě .....</b>	<b>169</b>

Programování éterického těla .....	170
Důsledky programování .....	171
Očišťování jako součást ochrany .....	172
Pozor na energetickou rovnováhu .....	174
Postup při programování .....	176
Způsob tvoření myšlenek .....	178
Neúspěšné programování .....	179
Programování v populaci .....	183
Vysílání energie a informací .....	185
Přenos energie .....	186
Přenos informace .....	188
<b>Reiki</b> .....	190
<b>Vliv léčby v západní medicíně na éterické tělo</b>	
Dva aspekty .....	193
Typ lékaře .....	195
Účinek léků .....	197
Pobyt a léčba v nemocnici .....	199
Účast pacienta v procesu léčby .....	202
Účast mysli na léčbě .....	204
Západní versus východní medicína .....	206
<b>Závěr</b> .....	208