Obsah

Předmluva Klause Balkenhola 4

Úvod 6

Rozprava na téma „starých mistrů" jezdectví 11
Kam to má směřovat nebo proč je cesta cílem? 14
Sestavení a ohnutí v klasické literatuře 18

Předpoklady korektního sestavení a ohnutí 25
Horizontální rovnováha – základ pro další výcvik 25
Přirozená křivost koně 36
Sestavení – předpoklad korektního ohnutí. 43

Biomechanika sestavení a ohnutí 47
Týl a jeho anatomie ve vztahu k sestavení při ježdění 47
Ohnutí trupu – anatomické základy 53
Rotace trupu 56

Sestavení a ohnutí v praxi 61
Ohnutí a co skutečně znamená 61
Ohnutí na jedné stopě 64
Stranové chody – ohýbání na dvou stopách 68
Klusové sestavení 68
Dovnitř plec 70
Druhé sestavení – cvalové sestavení 75
Travers 77
Traverzála 81
Kontralekce 84

Následky špatně pochopeného výcviku a jeho vliv na sestavení a ohnutí 87
Takzvaní Spannrückengänger (kůň chodící s napjatým hřbetem) 87
Takzvaní Schenkelgänger (kůň chodící nohama) 88
Špatně pochopené ohnutí v dovnitř pleci 91

Korektní sed jezdce a jeho význam pro sestavení a ohýbání 97
Správná délka třmenů – „obejmutí koně holeněmi jezdce“ 99

Zdroje informací 102