

Obsah

- 5 Část první
PRAVIDLO 1: AŽ JE TO FAKT TĚŽKÝ
PRAVIDLO 2: NEUMŘI
- 7 1. 33 dní
- 11 2. 35, 55 nebo 75
- 16 3. 0,004 procenta
- 22 4. 800 tváří
- 25 5. 20 metrů
- 33 6. 50/50
- 53 7. 50krát, 70krát nebo 90krát
- 65 8. 150 lidí
- 72 9. 160 kilometrů
- 81 10. >120 km/hod
- 87 Část druhá
OBJEVTE ZNOVU NUDU. IDEÁLNĚ POD ŠIRÝM NEBEM
MINUTY, HODINY I DNY
- 89 11. 11 hodin, 6 minut
- 109 12. 20 minut, 5 hodin, 3 dny
- 125 13. Dvanáct míst



133	Část třetí ZAKUSIT HLAD
135	14. Minus 4000 kalorií
163	15. 12 až 16 hodin
171	Část čtvrtá KAŽDÝ DEN MYSLI NA SVOU SMRT
173	16. Tři zdravé nohy
181	17. 31. 12. 11:59:33 odpoledne
201	18. 20 minut, 11 vteřin
209	Část pátá NESEME BŘEMENO
211	19. 40 kilogramů a víc
224	20. <23 kilogramů
246	21. 80 procent
254	Epilog
274	Poděkování
276	Poznámka autora
277	O autorovi