

INHALT

9 Einleitung

Wieso fahren
manche Leute
Skateboard?
Na, warum wohl!

11 Geschichte

Sie ist kurz,
aber es ist schon
viel geschehen

16 Das Board

Ein Brett,
das die Welt
bedeuten kann

Das Deck 17
Die Achsen 18
Die Rollen 20
Kleinteile/
Zubehör 21

23 Die Schutzausrüstung

Wer sich nicht schützt,
spürt bald, was er davon hat

Die Schuhe 24

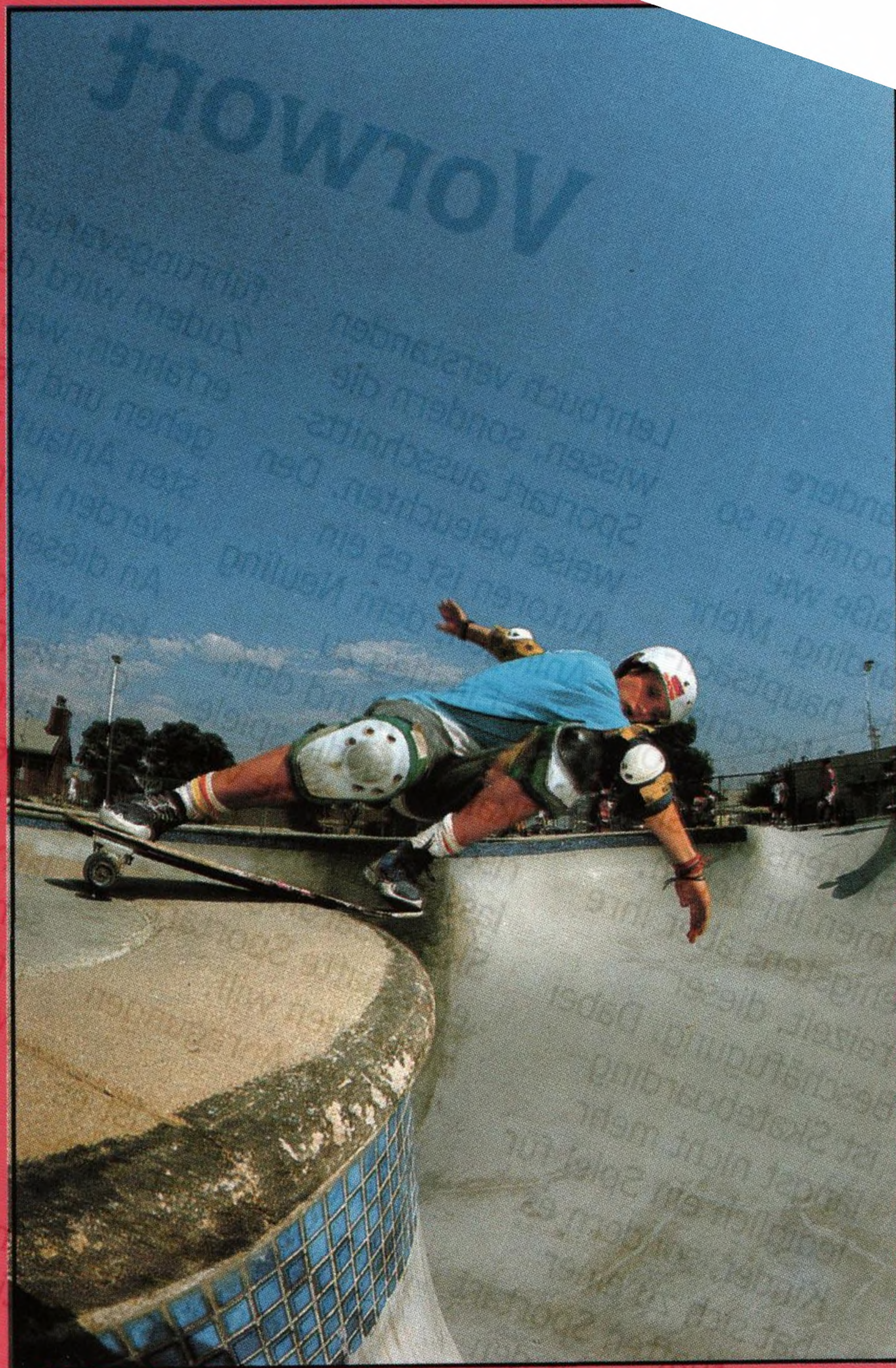
25 Terrain

Der vielseitigste
Sport der Welt

Street 26
Curbs 26
Banks 26
Ditch 26
Streetobstacles 27
Halfpipe 27
Miniramp 28
Pool 28

30 Let's Skate

Grundtechniken
für jeden Skater



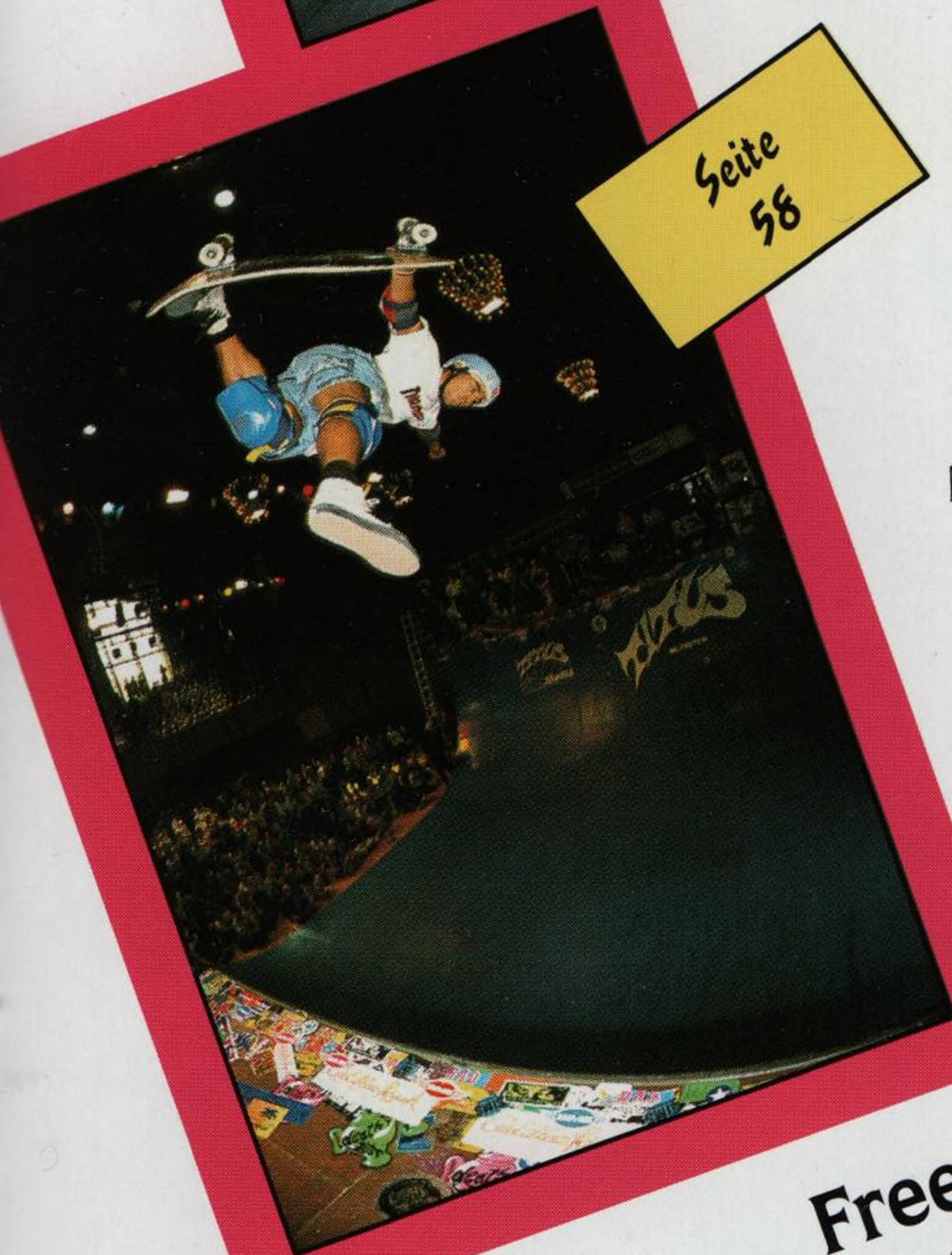


Seite
33

Streetstyle

Skaten kann man überall – fast überall

Acid Drop	34	Fastplant	44
Slides/Ty Slide	35	Ollie Nosepick	47
Boneless One	37	Ollie Kickflip	49
Ollie	38	No Comply	51
Frontside Ollie To 50/50	40	Jump Ramp Airs	53
Ollie To Tailslide	42	Railslide	54
Wallie	43	Ollie Handrail	57



Seite
58

Halfpipe

Nervenkitzel, Spannung und große körperliche Herausforderung

Aufsteigen, Fakie	60	Fakie Disaster	76
und Pushen	64	Feeble Grind	79
Backside Kickturn	66	To Fakie	81
Drop In	68	Sweeper	84
Frontside Grind	71	Backside Air	87
Axle Stall (50/50)	72	Lien To Tail	89
Rock'n'Roll		Invert	

Seite
92

Freestyle

Brettartistik in ebenem Terrain

Walk The Dog	94	360-Grad-Drehungen	108
End Overs	95	Flange	111
Kickflip	97	Impossible	112
Nohand Pogo	98	Rolling Impossible	114
Wheelies	100	Incredible	116
Spacewalk	102	Press Kickflip	118
Rail To Rail	105	Handstand Kickflip	120
Railflip	106	Glossar	124
Pogo Fingerflip			

