












Obsah podle kategorií receptů

Je pro vás praktičtější vyhledávat recepty podle kategorie? Mrkněte na tento obsah. U receptů najdete ikonku, zda je polévka vhodná k zamrazení, či nikoli. Barva čepičky pak značí jejich časovou náročnost.

Úvod	5	Cizrno-batátová polévka	137
Pokračujeme v tradici bichle	5	Čočková polévka s kysaným zelím	171
Propojujeme naše Bichle	7	Čočková polévka se sušenými meruňkami	221
Alergeny	7	Fazolová polévka s petrželovým pestem	369
Co vás na následujících stránkách čeká?	7	Fazolovo-houbová polévka	67
Průvodce kuchařkou	8	Hrášková polévka s těstovinami	265
Jak vám poslouží dva různé obsahy	8	Hrstková polévka	245
Průvodce QR kódem a funkcemi v členské sekci	9	Jednoduchá čočková polévka	161
Průvodce po receptu	10	Kadeřávková polévka s pečenou cizrnou	231
Trocha teorie polévkáře nezabije	11	Krémová fazolová polévka	117
Co je pro nás polévka?	11	Krémová kapustovo-čočková polévka	151
Vývar – alfa omega polévky	11	Krémová polévka z edamame fazolí	325
Sůl v polévkách	13	Krémová polévka z quinoj a cizrny	57
Čím zahušťovat polévky	13	Květákovo-čočková polévka s kari	77
Jak na výživnější polévku	15	Luštěninová polévka s cuketou a pestem	127
Jak polévky servírovat	16	Pálivá polévka z červené čočky	285
Jak polévky uskladňovat	17	Pikantní polévka s cizrnou a chorizem	181
Jak polévky přenášet	18	Polévka s těstovinami a fazolemi	201
Obsah podle kategorií receptů	19	Polévka ve stylu tacos	345
Obsah podle týdnů	23	Polévka z bílých fazolí a fenyklu	47
Jak polévky vyšperkovat k dokonalosti	26	Polévka z černých fazolí	295
Užiteční pomocníci do kuchyně	27	Polévka z červené čočky	335
		Polévka z divoké rýže a fazolí	107
		Polévka z mungo fazolí	359
		Polévka z pečeného česneku s bílými fazolemi	305
		Polévka ze žlutého hrachu	255
		Rajčatovo-čočková polévka se špenátem a olivami	315
		Super zelená luštěninová polévka s fetou	379

  Trojfazolová polévka	97
 Zeleninová polévka s červenou čočkou, cizrnou a sýrem	87
 Zeleninovo-fazolová s uzenými mandlemi	389
 Zimní zeleninovo-čočková polévka	191

 Toskánská zeleninová polévka ribollita	287
  Turecká dršťková polévka iskembe corbasi	139
  Tyrolská polévka s knedlíkem	69
 Ukrajinský boršč	163

Mezinárodní polévky

  Alžírská polévka chorba frik	153
 Americká kuřecí polévka chowder	109
 Čínská pikantní sladkokyselá polévka	381
 Čínská vajíčková polévka	119
  Filipínská hovězí polévka bulalo	307
 Finská rybí polévka lohikeitto	277
  Francouzská cibulačka	173
  Gruzínská polévka charčo	99
 Holandská hrachová polévka snert	79
 Indonéská polévka soto ayam	361
  Italská zeleninová polévka minestrone	49
  Japonská miso polévka	391
  Japonská polévka ramen	327
 Kolumbijská polévka sancocho	129
 Louisianská polévka jambalaya	347
  Marocká polévka harira	257
 Mexická polévka elote	247
 Mexická polévka menudo	297
  Mexická polévka pozole	39
 Peruánská polévka chupe de camarones	371
 Polská hrachová polévka grochówka	193
 Polská polévka žurek	89
 Portugalská kapustová polévka caldo verde	203
  Portugalská kuřecí polévka canja de galinha	267
 Rumunská kuřecí polévka radauteana	59
 Ruská studená polévka okroška	337
  Řecká citronová kuřecí polévka	223
  Slovenská kapustnica	233
  Thajská hovězí polévka pho bo	183
 Thajská krémová polévka	317
 Toskánská polévka	213

Mišmaš bez masa




















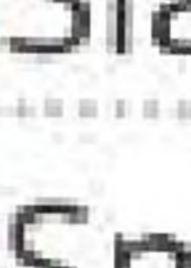


 Brynzová polévka	339
  Celerovo-jablečná polévka s kešu	177
 Drožděná polévka	93
 Chlebová polévka	205
 Jarní zeleninová polévka s chřestem	349
  Kmínová polévka	319
 Koprová polévka se ztraceným vejcem	271
 Krémová česnečka	235
 Krkonošské kyselo	195
 Maminčina česnečka	291
  Millionová polévka	167
  Polévka s řepou a quinoou	331
  Polévka z máslové dýně s quinoou	249
 Polévka z pečených kaštanů	165
 Sýrová polévka s těstovinami	261
 Vločková polévka se zeleninou	329
  Vývar s pohankou	341
 Zeleninová polévka s tortellini	73

Mišmaš s masem






 Česnečka s opečeným chlebem, sýrem a šunkou	141
  Dršťková polévka	187
 Frankfurtská polévka	251
  Gulášová polévka	113
  Hovězí polévka se zeleninou a houbami	299
  Hovězí vývar v zeleném kabátku	311
 Játrová polévka	131
 Kaldoun	133
 Krémová kuřecí polévka	259
 Krémová kuřecí polévka s houbami	33
 Krémová lososová polévka	185
 Krémová polévka s raviolami	91
  Kuřecí vývar s chřestem a pórkem	355

  Ovarová polévka s kroupami	241
  Papriková polévka s mletým masem	71
 Polévka s divokou rýží	281
 Polévka s gorgonzolou	215
  Polévka s hovězím masem a ječmenem	309
 Polévka s chorizem, bramborami a špenátem	289
  Polévka s kuřecím masem a tortillou	157
  Polévka s kuřecími knedlíčky a mušličkami	385
 Polévka s mletým masem a kapustou	207
 Polévka z kapra s houbami	155
  Prdelačka	227
  Rajčatová polévka s mletým masem	279
 Rybí polévka s kokosovým mlékem a lososem	375
 Rybí polévka s krevetami	63
 Sekyrková polévka	103
 Šmigrustovka	301
 Vánoční rybí polévka	175
  Zeleninová polévka s masovými kuličkami	43
 Zelná polévka s klobásou a smetanou	225











Speciály

  Bylinkové knedlíčky	395
  Celestýnské nudle	397
 Domácí nudle	399
  Droždové knedlíčky	401
  Játrové knedlíčky	403
 Kapání do polévky	405
  Krupicové noky	407
 Krutony do polévky	409
 Pálivá petrželová směs	411
 Pesto do polévky	413
 Semínková drť	415
 Slaná granola	417
 Smažené zeleninové plátky	419
  Strouhání do polévky	421
  Vaječný svítek	423

Studené polévky













 Avokádová polévka	373
 Gazpacho	363
 Okurkovo-avokádové gazpacho	383
 Studený boršč	61
 Tarator	393








Vývary

  Hovězí vývar	123
  Kuřecí vývar	197
  Rybí vývar	321
  Uzený vývar	269
  Zeleninový vývar	365

Zeleninové polévky

  Batátová česnečka	323
  Brokolicovo-čedarová polévka	377
 Brokolicovo-květáková polévka s kari	45
 Bylinková polévka s hráškem a pórkem	357
 Celerová polévka	209
 Cuketová krémová polévka s parmezánem	125
 Cuketová polévka s lososem	111
 Cuketovo-rajčatová polévka	65
  Dýňová polévka s kokosovým mlékem	51
  Dýňová polévka se zázvorem	115
 Fenyklová polévka	101
 Jemná brokolicovo-květáková polévka	81
 Kadeřávková polévka	179
 Kedlubnová polévka	343
 Klasická bramboračka	263
 Klasická zelňačka	95
 Krémová bramborová polévka	199
 Krémová květáková polévka	387
 Krémová špenátová polévka s rukolou a bazalkou	293
 Kukuřičná polévka	169
  Květáková polévka s kari	135
  Květákovo-špenátová polévka	303
 Mrkvová polévka	159
  Mrkvová polévka se zázvorem	189
  Pikantní pastináková polévka	149

 Polévka à la svíčková	273
 Polévka z bílého chřestu	333
  Polévka z červené řepy	253
  Polévka z pečené zeleniny	55
 Polévka z pečeného lilku	41
 Polévka z pečených paprik	105
 Polévka z růžičkové kapusty	243
 Polévka ze zeleného chřestu	313
 Polévka ze zelených fazolek	85
 Polníčková polévka	367

 Pórková polévka	283
  Rajčatová polévka s parmezánem	35
 Staročeská křenová polévka	229
 Vegetariánský boršč	75
  Zeleninový krém	219

Jsme Více než kuchařka	424
Zůstaňme v kontaktu	424
Poděkování	425
Chcete ještě více receptů?	427
Jak se vaří kuchařka	429