

Obsah

Úvod	1
------	---

ČÁST PRVNÍ: SAMOTA

Pravidlo 1: Dovoďte si být sami	15
Pravidlo 2: Neignorujte svou karmu	38
<i>Milostný dopis sobě samému</i>	70
<i>Meditace pro chvíle samoty</i>	72

ČÁST DRUHÁ: SOULAD

Pravidlo 3: Definujte si lásku dřív, než o ni začnete přemýšlet, cítit ji nebo ji sdělovat	77
Pravidlo 4: Váš partner je váš guru	100
Pravidlo 5: Smysl na prvním místě	125
<i>Milostný dopis vašemu partnerovi</i>	161
<i>Meditace souladu</i>	163

ČÁST TŘETÍ: UZDRAVENÍ

Pravidlo 6: Vítězíte i prohráváte vždy jen společně	167
Pravidlo 7: Aby vás rozchod nezlomil	199

<i>Milostný dopis, který vám pomůže v uzdravení</i>	241
<i>Meditace pro uzdravení láskou</i>	243

ČÁST ČTVRTÁ: PROPOJENÍ

Pravidlo 8: Milujte znovu a znovu	247
<i>Milostný dopis světu</i>	267
<i>Meditace k propojení</i>	269
Poděkování	271
Poznámka autora	273
Poznámky	275
Další kroky	296