

CZ TEST



zachyceno v síti

- 5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

- 8 HYGIENA VE STRAVOVACÍCH ZAŘÍZENÍCH? KULHAVÁ BÍDA
- 11 PRO DĚTI JEN TO NEJLEPŠÍ?
- 14 CEREÁLNÍ KROUŽKY: MEDOVÉ POTĚŠENÍ, NEBO HOŘKÉ ZKLAMÁNÍ?
- 19 „DĚMON“ BEZ KOFEINU
- 22 ZDRAVÉ SIRUPY? OD CUKRU SE PŘÍLIŠ NELÍŠÍ!
- 25 NAPEČENO Z KRABICE? SNADNO ANO, LEVNĚ NIKOLI



tipy

- 28 PLAŤBY POUZE V HOTOVOSTI?
- 30 CHCETE POMOCI S HUBNUTÍM? POZOR NA PODVODNÍKY!
- 33 TREND NEODDĚLITELNÝCH VÍČEK: MUSÍME SI BOHUŽEL ZVYKNOUT



rozhovory

- 37 KAREL JANÁK A ROMANA GOŠČÍKOVÁ
COVID Z NÁS UDĚLAL MISTRY KUČAŘE



chuť

- 44 POKE BOWL: HAVAJSKÝ RUKOPIS PLNÝ ŽIVIN
- 47 POCTIVÉ NALISTOVÁNO