

OBSAH

4 Prof. MUDr. PAVEL DUNGL (ortopedie).

O léčbě kloubů, artróze i natahování kostí. Jak probíhá způsob léčby vlastní chrupavkou? Jaká jídla kloubům pomáhají? A proč až třetina starších lidí po zlomenině krčku umírá?

15 MUDr. JIŘÍ VÁCHAL (ortopedie).

Když už kyčle a kolena neslouží... O totálních endoprotézách i modilech v léčbě u nás a v USA.

22 Prof. MUDr. VOJTĚCH MELENOVSKÝ

(kardiologie). Srdeční selhání je horší než infarkt i většina druhů rakoviny. Jak pomáhá na srdce železo? A jak léky na cukrovku?

32 MUDr. OTA SCHÜTZ (žilý a cévy).

O křečových žilách i otocích nohou.

40 Prof. MUDr. MARTIN HALUZÍK

(cukrovka a obezita). Jeden lék na cukrovku i obezitu. Pět jídel denně je nesmysl. Suchý chléb? Raději s máslem...

52 Prof. MUDr. MARTIN FRIED (obezita

a metabolismus). Proč jsou hubení v Česku už v menšině? A jak vypnout hlad?

58 Prof. MUDr. MARTIN MATOULEK

(obezita). Proč někdo přibere snad i ze vzduchu, a druhý může sníst téměř cokoliv, a je pořád štíhlý? Do jaké míry je obezita dědičná? A proč může být při nemoci nadváha výhodou?

68 MUDr. VÁCLAVA ADÁMKOVÁ

(imunita, infekční choroby). Jak si bakterie předávají zkušenosti, proč přestávají fungovat antibiotika a co je může nahradit? A proč jsou novým nebezpečím plísně?

75 Prof. MUDr. ONDŘEJ VIKLICKÝ

(transplantace). O výměně orgánů a nové éře medicíny díky prasatům.

84 Prof. MUDr. VLADIMÍR BENEŠ

(neurochirurgie). O vesmíru v hlavě a operacích mozkových nádorů. Jaké největší tajemství mozek skrývá?

94 MUDr. ALEXANDR BARTÁK

(gynekologie, sexuologie). Známý gynekolog nedávno nečekaně zemřel, v jednom z posledních rozhovorů mluví o antikoncepci a o tom, jaký má vliv na zdraví.

106 Prof. MUDr. ANTONÍN PAŘÍZEK

(gynekologie, porodnictví). O domácích porodech a proč je lidský porod rizikovější než u šimpanzů.