

ČTENÍ NA *listopad*

„Nesudte mě podle mých úspěchů, ale podle počtů pádů, po kterých jsem dokázal vstát znovu na nohy.“

„ Nelson Mandela

4 ZAOSTŘENO
Koktejl zajímavosti

6 TITULNÍ ROZHOVOR
Jana Bernášková
Přemýšlím, co se svým životem dál

12 TÉMA
Velká válka o aspartam
Mnozí z nás ve snaze zhubnout nebo prostě jenom žít zdravěji pijí „light“ nápoje nebo konzumují potraviny „bez cukru“. Své figuře tím možná pomohou, ale co svému zdraví?

18 TÉMA
Hepnarová odsuzují vás k trestu smrti
Nejchladnokrevnější česká vražedkyně

24 ROZHOVOR
Jakub Janovský
V dětech je zakódována určitá potměšilost

30 TÉMA
Hostitelská péče
Osobní průvodci dětstvím a dospíváním

38 ROZHOVOR
Lumír Františák
Jak Češi milují svůj šálek kávy?



40 ROZHOVOR
Jakub Kynčl
Ať vám někdo zkusí namluvit, že cestování nemění životy!

46 ZAJÍMAVOST
Žena z Koněprusů už má tvář
Žila před 45 tisíci lety na Zlatém koni u známých jeskyní

48 VZPOMÍNÁME
Petr Muk
Smutná hvězda

50 ROZHOVOR
Kornelie Němečková
Folklor mám v krvi

56 VÝLETY DO KAPSY
Barokní perla uprostřed brdských lesů

57 SVĚT KRÍŽOVEK
Aforismy

58 3 MINUTY S...
Módní návrhář
Jan Černý
„Brutálně speciální“ přístup k módě