

# OBSAH

Úvod (Ladislav Lencz) / 5

1. Postoje a spôsobilosti medziľudských vzťahov / 11
2. Ľudská dôstojnosť a sebaúcta. Prisúdenie dôstojnosti a hodnoty sebe a ostatným ľuďom, kolektívom a okoliu / 28
3. Hodnotenie pozitívneho v správaní iných. Pochvala / 44
4. Kreativita a iniciatíva. Riešenie problémov a úloh. Analýza alternatív. Osobné a kolektívne rozhodnutia / 54
5. Komunikácia. Vyjadrenie citov / 81
6. Interpersonálna a sociálna empatia / 94
7. Asertivita. Uvoľnenie agresivity a súťaživosť. Sebakontrola. Konflikty s ostatnými / 111
8. Reálne a zobrazené vzory / 131
9. Pomoc, darovanie, delenie sa / 149
10. Kolektívna a komplexná prosociálnosť / 172
11. Základné charakteristiky činnosti vychovávateľa (štýl výchovy) / 189
12. Dodatok — aplikácia prosociálnosti v rodinnej výchove / 199

Príloha 1. Zmapovanie a analýza rodinných pravidiel / 202

Príloha 2. Témy na skúmanie rodinných pravidiel / 204

Príloha 3. Hodnotenie televízneho programu v rodine / 206

Literatúra / 209