

Obsah

Poznej zblízka svého nejbližšího životního společníka!.....	5
Co už víš?	5
1. Úvod do biologie člověka	7
Vývoj člověka	8
Stavba lidského těla.....	8
<i>Zázračné buňky – 11</i>	
2. Kosterní soustava	13
Kostra hlavy	16
Kostra trupu.....	16
Kostra končetin	18
<i>Kde hledat oporu? Přeci v sobě – 21, Úrazy – prevence a následky – 22, Každý může (měl by) pomoci – 22, První pomoc při zlomenině končetiny – 23, První pomoc při podezření na poranění páteře – 23</i>	
3. Svalová soustava	25
Svaly hlavy a krku.....	28
Svaly trupu	30
Svaly končetin.....	30
<i>Jak se rekonstruuji obličej? – 26, Jak udržovat svalstvo v dobré kondici – 31, Vezmi nohy na ramena! – 31, Smějete se očima? – 32, Svalová zranění – 32, Život s tělesným postižením – 33</i>	
4. Oběhová soustava	35
Srdce.....	36
Krevní cévy.....	38
Krev	40
Imunita	44
<i>Onemocnění oběhové soustavy – 41, Daruj krev, zachrániš život! – 43, První pomoc při zástavě srdce – 45, První pomoc při masivním krvácení – 45</i>	
5. Dýchací soustava	47
Dýchací cesty	48
Plíce.....	50
<i>Odstranění překážky z dýchacích cest – 49, Onemocnění dýchací soustavy – 51, Nesmyslné kouření – 52, První pomoc při zástavě dechu – umělé dýchání – 53, Když se svět zastaví – pandemie covidu-19 – 53, Na jeden nádech – 54</i>	
6. Trávicí soustava	55
Ústní dutina	56
Hltan a jícn.....	58
Žaludek.....	58
Tenké střevo, slinivka břišní a játra.....	60
Tlusté střevo a konečník.....	60
<i>Pečujte o zuby, máte už jen jedny – 59, První pomoc při otravách – 60, Jez do polosyta, pij do polopita – 63</i>	
7. Vylučovací soustava	67
<i>Těhotenský test – 69, Detektivka s otevřeným koncem – 70</i>	

8. Kožní soustava	71
Pokožka.....	72
Škára.....	72
Podkožní vazivo	74
<i>První pomoc při popáleninách – 75, První pomoc při omrzlinách – 75, První pomoc při poleptání chemickou látkou – 75</i>	
9. Nervová soustava	77
Mícha	80
Mozek	80
<i>Jste leváci, nebo praváci? – 83, Správným denním režimem k duševní kondici – 84, Závislosti aneb jak (ne)přijít o část svobodné vůle – 85</i>	
10. Smyslové orgány	87
Zrakové ústrojí.....	88
Čichové ústrojí.....	92
Sluchové a rovnovážné ústrojí.....	92
Chuťové ústrojí	94
Hmatové ústrojí.....	94
<i>Jak si chránit zrak? – 89, Vidíme okem, nebo mozkiem? – 91, Chraňte si sluch! – 93, Život beze smyslu není beze smyslu! – 95</i>	
11. Soustava žláz s vnitřní sekrecí	97
12. Rozmnožovací soustava	101
<i>Homosexualita – 104, Jde o život – 106, Co dělat při riziku nechtěného otěhotnění – 107</i>	
13. Vývin člověka	109
14. Základy genetiky	115
<i>Kouzla a čáry s DNA – 117, Mendelovo dědictví – 119</i>	
Závěrečné shrnutí	121
Rejstřík pojmů a jmen	124
<i>Odpovědi na kvízové otázky – 127</i>	

