

Obsah

Předmluva	7
Úvodní poznámka	9
1 Místo rogersovského přístupu v psychoterapii	13
Souhrn	26
2 Historie a vývoj směru	27
Životopisné údaje C. R. Rogerse a R. Tausche	28
Periodizace vývoje směru	29
Souhrn	33
3 Filozofický a psychologický pohled na člověka	35
Souhrn	42
4 Psychologie osobnosti a etiopatogeneze některých poruch zdraví	43
Souhrn	55
5 Psychoterapeutický vztah a jeho charakteristika	57
Psychoterapeutický vztah jako setkání	58
Sebeexplorace a explikace	60
Akceptace – bezvýhradné přijetí pacienta	70
Empatie – porozumění v cítěním	83
Autenticita terapeuta	100
Dodatkové proměnné	112
Souhrn	119
6 Psychoterapeutický proces a cíle léčby	121
Stadia psychoterapeutického procesu	122

Obecné kategorie zachycující psychoterapeutický proces	125
Souhrn	130
7 Indikace a účinnost rogersovské psychoterapie	131
Indikace dětí	134
Indikace dospívající mládeže	134
Indikace dospělých	135
Indikace pacientů v praxi	137
Souhrn	139
8 Vlastní léčba	141
Formy a prostředky psychoterapie	142
Frekvence terapeutických hodin a délka trvání terapie	144
Příprava pacienta na terapii	145
Vlastní terapie	148
Ukončení terapie a zajištění návaznosti v další péči	155
Souhrn	157
9 Nedirektivní psychoterapie hrou	159
Klasické pojetí Virginie Axlineové	160
Nové vývojové trendy v herní terapii	168
Možnosti vzdělávání v dětské herní terapii	169
Ukázky terapeutických sezení	173
Souhrn	186
10 Vzdělávání v psychoterapii	187
Souhrn	191
11 Historie a současnost rogersovské psychoterapie v České republice	193
Souhrn	197
Ukázky z terapie	199
Rozhovor C. R. Rogerse s Glorií	200
Krizová intervence	205
O autorech	219
Literatura	221
Seznam tabulek a obrázků	227
Jmenný rejstřík	229
Věcný rejstřík	233