

# OBSAH

---

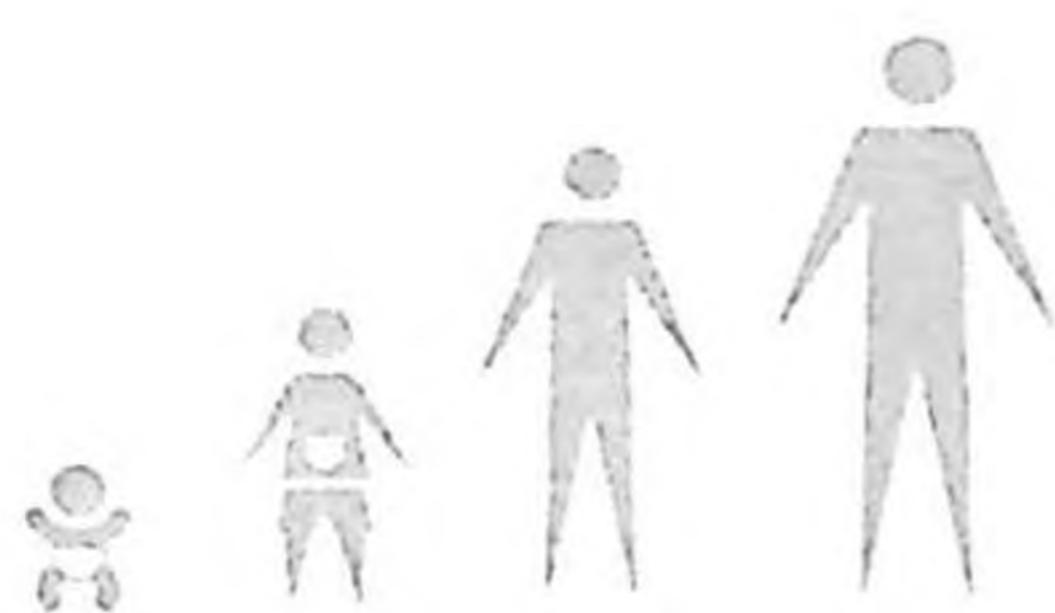


7 ÚVOD

## ZKOUMÁNÍ MYSLI

---

- 10 **MYSL A TĚLO**  
*Dualismus*
- 11 **JENOM HMOTA**  
*Fyzikalismus*
- 12 **VNITŘNÍ ČLENĚNÍ**  
*Trojdielnost duše*
- 13 **DĚDIČNOST, NEBO PROSTŘEDÍ?**  
*Dědičnost*
- 14 **PŘEMÍRA EMOCÍ**  
*Hysterie*
- 15 **SKUPINOVÉ SYMPTOMY**  
*Určování duševních poruch*
- 16 **POHLED DOVNITŘ**  
*Introspekce*
- 17 **TŘI PRVKY**  
*Strukturalismus*
- 18 **ZKOUMÁNÍ CELKU**  
*Gestalt psychologie*
- 19 **KŘIVKA ZAPOMÍNÁNÍ**  
*Naučené informace*
- 20 **ADAPTACE NA PROSTŘEDÍ**  
*Funkcionalismus*
- 21 **MÉ EMOČNÍ JÁ**  
*Teorie emocí –  
James a Lange*
- 22 **ANALÝZA MYSLI**  
*Psychoanalytická teorie*
- 24 **OŽIVENÁ MINULOST**  
*Psychoanalýza*
- 25 **OCHRANNÝ ŠTÍT EGA**  
*Obranné mechanismy*
- 26 **NIKDY DOST DOBRÝ**  
*Komplex méněcennosti*
- 27 **CO VIDÍTE?**  
*Rorschachův test*
- 28 **SPOLEČNÁ MYSL**  
*Kolektivní nevědomí*
- 29 **HLEDÁNÍ ÚPLNOSTI**  
*Teorie registrů*
- 30 **OBJEVOVÁNÍ DRUHÝCH**  
*Teorie objektivních vztahů*
- 31 **STÁT SE SÁM SEBOU**  
*Sebeuvědomění*
- 32 **PAVLOVOVY REFLEXY**  
*Klasické podmiňování*
- 33 **EXPERIMENT  
S BERTÍKEM**  
*Podmíněné chování*
- 34 **OPAKOVÁNÍ PŘÍJEMNÉHO**  
*Zákon účinku*
- 35 **CO OVLIVŇUJE CHOVÁNÍ**  
*Operantní podmiňování*
- 36 **KOGNITIVNÍ MAPY**  
*Latentní učení*
- 37 **PROPOJENÍ SMĚRŮ**  
*Kognitivní behaviorismus*
- 38 **HIERARCHIE POTŘEB**  
*Sebeaktualizace*
- 39 **NAPROSTÁ PODPORA  
A PŘIJETÍ**  
*Bezpodmínečný pozitivní respekt*
- 40 **VĚDA O ŠTĚSTÍ**  
*Pozitivní psychologie*
- 41 **VÝVOJ MYSLI**  
*Evoluční psychologie*
- 42 **BIOLOGICKÉ CHOVÁNÍ**  
*Biopsychologie*



## RŮST A VÝVOJ

---

- 46 **ORGANIZOVÁNÍ MYŠLENEK**  
*Schémata*
- 47 **JAK PŘEMÝŠLEJÍ DĚTI**  
*Čtyři stadia vývoje*
- 48 **PŘIROZENÝ VÝVOJ**  
*Pedagogika zaměřená na dítě*
- 49 **SPOLEČNÉ UČENÍ**  
*Sociální konstruktivismus*
- 50 **OSM FÁZÍ LIDSKÉHO ŽIVOTA**  
*Psychosociální vývoj*
- 52 **INSTINKTIVNÍ CHOVÁNÍ**  
*Fixní vzorce chování*
- 53 **NAPODOBOVÁNÍ DRUHÝCH**  
*Teorie sociálního učení*
- 54 **RANÉ VZTAHY**  
*Teorie vazby*
- 55 **TOUHA PO KONTAKTU**  
*Vývoj malých dětí*
- 56 **POCIT BEZPEČÍ**  
*Neznámá situace*
- 57 **REAKCE NA TÝRÁNÍ**  
*Genetika a vývoj*
- 58 **ZROZENÍ K ŘEČI**  
*Vývoj řeči*
- 59 **DOBŘE, NEBO ŠPATNĚ?**  
*Morální vývoj*
- 60 **TESTY S PANENKAMI**  
*Rasa a sebehodnocení*
- 61 **SNIŽOVÁNÍ PŘEDSUDKŮ**  
*Třída jako skládačka*
- 62 **HLEDÁNÍ ETNICITY**  
*Vývoj etnické a rasové identity*

- 63 **HOLKA, NEBO KLUK?**  
*Vývoj genderu*
- 64 **GENDEROVÉ STEREOTYPY**  
*Pohlavní rozdíly*
- 65 **RŮZNÉ DRUHY MOZKU?**  
*Autismus, pohlaví a gender*



## JÁ A SPOLEČNOST

---

- 68 **SOCIÁLNÍ ZVÍŘATA**  
*Kulturní naturalismus*
- 69 **ŽIVOTNÍ PROSTOR**  
*Teorie pole*
- 70 **ZKOUMÁNÍ SEXUALITY**  
*Psychologie sexu*
- 71 **SEDM DRUHŮ LÁSKY**  
*Trojúhelníková teorie lásky*
- 72 **PRAVIDLA VĚTŠINY**  
*Sociální konformita*
- 73 **VLIV AUTORIT**  
*Poslušnost*
- 74 **VNÍMÁNÍ MOCI**  
*Stanfordský vězeňský experiment*
- 75 **NA KONTEXTU ZÁLEŽÍ**  
*Aronsonův první zákon*
- 76 **SOUBOJ O ZDROJE**  
*Teorie realistického konfliktu*
- 77 **VYHÝBÁNÍ SE ZODPOVĚDNOSTI**  
*Efekt přihlížejícího*
- 78 **PREFERENCE ZNÁMÉHO**  
*Efekt pouhého vystavení*
- 79 **ZASLOUŽENÉ NEŠTĚSTÍ**  
*Hypotéza o spravedlivém světě*
- 80 **VYTVÁŘENÍ DOMNĚNEK**  
*Předsudky*

- 81 **MĚŘENÍ NÁZORŮ**  
*Postoje vůči ženám*
- 82 **ZKOUMÁNÍ ORGANIZACÍ**  
*Organizační psychologie*
- 84 **VÝZKUM ÚTLAKU**  
*Psychologie osvobození*
- 85 **SVOBODNÁ VOLBA**  
*Teorie volby*



## MYŠLENÍ A PROCESY

---

- 88 **VĚDOMÁ MYSL**  
*Vědomí*
- 90 **ZPRACOVÁNÍ VJEMŮ**  
*Vnímání*
- 92 **IDENTIFIKACE PŘEDMĚTŮ**  
*Rozpoznávání vzorů*
- 93 **ZÁKLADNÍ POCITY**  
*Psychologie emocí*
- 94 **MAGICKÉ ČÍSLO SEDM**  
*Zpracování informací*
- 95 **BIOLOGICKÝ POČÍTAČ**  
*Komputační teorie mysli*
- 96 **ZAMĚŘENÍ POZORNOSTI**  
*Teorie pozornosti*
- 97 **SNAHA O KONZISTENTNOST**  
*Kognitivní disonance*
- 98 **STRUKTURA ÚLOŽIŠTĚ**  
*Dlouhodobá paměť*
- 99 **PŘEPISOVÁNÍ MINULOSTI**  
*Falešné vzpomínky*
- 100 **PAMĚŤOVÉ CHYBY**  
*Sedm hříchů paměti*

- 102 **RYCHLÁ A POMALÁ  
ROZHODNUTÍ**  
*Heuristiky*
- 103 **UNÁHLENÉ SOUDY**  
*Kognitivní zkreslení*
- 104 **DUCHOVNÍ CVIČENÍ**  
*Všímavost a meditace*
- 105 **V TRANSU**  
*Plynutí*



## PORUCHY A TERAPIE

---

- 108 **DIAGNOSTIKOVÁNÍ PORUCH**  
*Klasifikační systémy  
v psychiatrii*
- 110 **ODLIŠNÉ ZPRACOVÁNÍ VJEMŮ**  
*Poruchy autistického spektra*
- 111 **OBTÍŽNÉ SOUSTŘEDĚNÍ**  
*Porucha pozornosti  
a hyperaktivita*
- 112 **BLUDY, PARANOIA  
A PORUCHY MYŠLENÍ**  
*Schizofrenie*
- 113 **EXTRÉMNÍ VÝKYVY NÁLADY**  
*Bipolární porucha*
- 114 **TEMNÝ MRAK**  
*Deprese*
- 115 **TĚHOTENSTVÍ, RODIČOVSTVÍ  
A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**  
*Poporodní deprese*
- 116 **OBAVY Z NEJHORŠÍHO**  
*Generalizovaná úzkostná  
a panická porucha*
- 117 **OCHROMUJÍCÍ STRACH**  
*Fobie*

- 118 **VTÍRAVÉ MYŠLENKY  
A NUTKAVÉ RITUÁLY**  
*Obsedantně-kompulzivní porucha*
- 119 **POKŘIVENÝ OBRAZ**  
*Tělesná dysmorfická porucha*
- 120 **NÁSLEDKY TRAUMATU**  
*Posttraumatická stresová porucha*
- 121 **ROZPOLCENÁ OSOBNOST**  
*Disociativní porucha osobnosti*
- 122 **PROBLÉMY S PŘÍJMEM POTRAVY**  
*Poruchy příjmu potravy*
- 123 **ODVYKÁNÍ**  
*Závislost*
- 124 **PORUCHY CHOVÁNÍ A MYŠLENÍ**  
*Poruchy osobnosti*
- 126 **LÉČBA PORUCH**  
*Psychologické terapie*
- 128 **ODKRÝVÁNÍ MINULOSTI**  
*Psychodynamická terapie*
- 129 **ROVNOVÁHA DUŠE**  
*Jungovská terapie*
- 130 **RODIČ, DOSPĚLÝ, DÍTĚ**  
*Transakční analýza*
- 131 **VEDENO KLIENTEM**  
*Terapie zaměřená na člověka*
- 132 **CELÝ ČLOVĚK**  
*Gestalt terapie*
- 133 **KONFRONTACE S EXISTENCÍ**  
*Existenciální terapie*
- 134 **HOJIVÝ ROZUM**  
*Racionálně-emoční behaviorální  
terapie*
- 135 **ZMĚNA VZORCŮ**  
*Kognitivně-behaviorální terapie*
- 136 **SKUPINOVÁ DYNAMIKA**  
*Rodinná systemická terapie*
- 137 **VYROVNAT SE S TRAUMATEM**  
*Desenzitizace a zpracování  
pomocí očních pohybů*
- 138 **LÉČBA TĚLA**  
*Medikace*
- 139 **PŘIROZENÉ REAKCE**  
*Antipsychiatrie*



## IDENTITA A ROZDÍLY

---

- 142 **CHARAKTERISTIKA OSOBNOSTI**  
*Teorie rysů*
- 143 **VELKÁ PĚTKA**  
*Pětifaktorový model osobnosti*
- 144 **ZDROJE ENERGIE**  
*Introverze a extroverze*
- 145 **TESTOVÁNÍ OSOBNOSTI**  
*Psychologické psychometricky*
- 146 **FLUIDNÍ A KRYSTALICKÁ**  
*Cattell-Hornova teorie inteligence*
- 147 **TŘI DRUHY INTELIGENCE**  
*Triarchická teorie inteligence*
- 148 **MĚŘENÍ KREATIVITY**  
*Torranceho testy kreativního  
myšlení*
- 149 **HNACÍ MOTIVÁTORY**  
*Teorie potřeb*
- 150 **KDO JSEM?**  
*Formování identity*
- 151 **HLEDÁNÍ IDENTITY**  
*Teorie ego identity*
- 152 **MUŽSKÉ ZKRESLENÍ**  
*Feministická psychologie*
- 153 **AFROCENTRICKÁ  
PSYCHOLOGIE**  
*Optimální psychologie*
- 154 **MYSL A KULTURY**  
*Multikulturní psychologie*