

# OBSAH

Predslov	7
Úvod      Čitateľovi	11
<b>PRVÁ ČASŤ</b>	
<i>Niečo o sebe</i>	
Kapitola 1 „Toto som ja“	16
<b>DRUHÁ ČASŤ</b>	
<i>Ako môžem byť nápomocný?</i>	
Kapitola 2 Niekoľko hypotéz o facilitovaní osobného rastu	36
Kapitola 3 Charakteristiky nápomocného vzťahu	42
Kapitola 4 Čo vieme o psychoterapii – objektívne a subjektívne	58
<b>TRETIA ČASŤ</b>	
<i>Proces stávania sa človekom</i>	
Kapitola 5 Smer procesu zmien v terapii	68
Kapitola 6 Čo znamená byť človekom	92
Kapitola 7 Konceptia psychoterapie ako procesu	105
<b>ŠTVRTÁ ČASŤ</b>	
<i>Filozofia človeka</i>	
Kapitola 8 „Byť tým JA, ktorým človek naozaj je“ Ako vidí terapeut osobné ciele človeka	134
Kapitola 9 Terapeutov názor na „dobrý život“ Plne fungujúci človek	149

## PIATA ČASŤ

### *Bližšie k faktom*

#### *Miesto výskumu v psychoterapii*

Kapitola 10	Ľudia alebo veda? Filozofická otázka	160
Kapitola 11	Zmena osobnosti v psychoterapii	180
Kapitola 12	Terapia zameraná na klienta a výskum	194

## ŠIESTA ČASŤ

### *Čo z toho vyplýva pre život?*

Kapitola 13	Moje osobné názory na vyučovanie a učenie sa	216
Kapitola 14	Významné učenie sa v terapii a vo vzdelávaní	220
Kapitola 15	Vyučovanie zamerané na študenta, ako ho prežil jeden z účastníkov	234
Kapitola 16	Dôsledky terapie zameranej na klienta na rodinný život	247
Kapitola 17	Riešenie zlyhania v komunikácii – medzi jednotlivcami a medzi skupinami	258
Kapitola 18	Pokusná formulácia všeobecného zákona medziľudských vzťahov	264
Kapitola 19	K teórii tvorivosti	271

## SIEDMA ČASŤ

### *Vedy o správaní a človek*

Kapitola 20	Rastúca sila vied o správaní	282
Kapitola 21	Miesto jednotlivca v novom svete vied o správaní	298

Dodatok (Úplná a chronologická bibliografia Carla R. Rogersa)	313
---	-----

Register	334
----------	-----