

# OBSAH

Úvod .....	5
<b>VÝCHOVA K TVOŘIVOSTI .....</b>	<b>7</b>
1. Jak nám pomáhá kreativita .....	9
2. Začínáme znovu .....	12
3. Kreativní pohyb aneb dotyková komunikace .....	15
4. Předsudky – jedna z bariér tvořivosti .....	19
5. Naše tvůrčí rituály .....	25
6. Jak tvořili géniové .....	29
<b>POHYB V KREATIVITĚ, KREATIVITA V POHYBU .....</b>	<b>33</b>
1. Pohyb v kreativitě, kreativita v pohybu .....	35
2. Důležité a naléhavé .....	39
3. Kondice .....	43
4. Tvůrčí rodinná diskuse .....	48
5. Ostatní a my = psychologické bezpečí .....	53
6. Kreativita a cyberspace .....	57
<b>KREATIVNÍ CESTA aneb JEDNOU BUDEM DÁL .....</b>	<b>61</b>
1. Umění klást otázky .....	63
2. Úspěchy a porážky .....	67
3. Memoatletika .....	69
4. Vše je v mozku .....	73
5. Zítřek začíná už dnes .....	77
6. Emoční inteligence .....	81
<b>KREATIVITOU PROTI KONFLIKTŮM .....</b>	<b>87</b>
1. Je čas naším vládcem? .....	89
2. Tvůrčí přístup k životním cyklům .....	92
3. Tvořivé a něžné porozumění .....	96
4. Diagonální myšlení jako cesta ke kreativitě .....	100
5. Kreativní přístup ke komunikaci .....	104
6. Kreativitou proti vnitřním konfliktům .....	108
<b>DOPORUČENÁ LITERATURA .....</b>	<b>111</b>