

OBSAH

Úvod	5
VÝCHOVA K TVOŘIVOSTI	7
1. Jak nám pomáhá kreativita	9
2. Začínáme znovu	12
3. Kreativní pohyb aneb dotyková komunikace	15
4. Předsudky – jedna z bariér tvořivosti	19
5. Naše tvůrčí rituály	25
6. Jak tvořili géniové	29
POHYB V KREATIVITĚ, KREATIVITA V POHYBU	33
1. Pohyb v kreativitě, kreativita v pohybu	35
2. Důležité a naléhavé	39
3. Kondice	43
4. Tvůrčí rodinná diskuse	48
5. Ostatní a my = psychologické bezpečí	53
6. Kreativita a cyberspace	57
KREATIVNÍ CESTA aneb JEDNOU BUDEM DÁL	61
1. Umění klást otázky	63
2. Úspěchy a porážky	67
3. Memoatletika	69
4. Vše je v mozku	73
5. Zítřek začíná už dnes	77
6. Emoční inteligence	81
KREATIVITOU PROTI KONFLIKTŮM	87
1. Je čas naším vládcem?	89
2. Tvůrčí přístup k životním cyklům	92
3. Tvořivé a něžné porozumění	96
4. Diagonální myšlení jako cesta ke kreativitě	100
5. Kreativní přístup ke komunikaci	104
6. Kreativitou proti vnitřním konfliktům	108
DOPORUČENÁ LITERATURA	111