

# OBSAH

Úvod . . . . .	11
----------------	----

## Část první

EGO SOUSTŘEDĚNÉ V SRDCI . . . . .	31
-----------------------------------	----

<i>Kapitola 1: Nasazení mysli do služeb srdce . . . . .</i>	<i>35</i>
---	-----------

<i>Kapitola 2: Zrod světového ega . . . . .</i>	<i>65</i>
---	-----------

<i>Kapitola 3: Proč je zcela zásadní nauka o vztazích . . . . .</i>	<i>87</i>
---	-----------

## Část druhá

STRUČNÁ ANATOMIE KMENOVÉHO EGA . . . . .	105
--	-----

<i>Kapitola 4: Kmenové vzorce myšlení . . . . .</i>	<i>109</i>
---	------------

<i>Kapitola 5: Závislost na přesvědčeních . . . . .</i>	<i>121</i>
---	------------

<i>Kapitola 6: Proměna jednoho rasisty . . . . .</i>	<i>141</i>
--	------------

<i>Kapitola 7: Jak pracovat s odsuzováním . . . . .</i>	<i>153</i>
---	------------

<i>Kapitola 8: Jak uzdravovat válečné šrámy . . . . .</i>	<i>169</i>
---	------------

<i>Kapitola 9: Síla propojení . . . . .</i>	<i>179</i>
---	------------



## Část třetí

STRUČNÁ ANATOMIE MODERNÍHO EGA . . . . .	193
<i>Kapitola 10: Závislost na ovládnání . . . . .</i>	<i>197</i>
<i>Kapitola 11: Závislost na myšlení . . . . .</i>	<i>207</i>
<i>Kapitola 12: Sezení v kruhu jako potřebný nástroj . . . . .</i>	<i>219</i>
<i>Kapitola 13: Vzývání ženskosti k uzdravování našeho světa . . . . .</i>	<i>237</i>
<i>Kapitola 14: Kořeny chamtivosti . . . . .</i>	<i>255</i>
<i>Kapitola 15: Oslavujme! . . . . .</i>	<i>271</i>
Epilog . . . . .	279
Otázky k zamyšlení a diskuzi . . . . .	287
Cvičení pro jednotlivce a skupiny . . . . .	299
Glosář důležitých pojmů . . . . .	325
Poznámky . . . . .	327
O autorce . . . . .	331
Ohlasy na knihu Kmenovost. Ego a konflikt. . . . .	333