

OBSAH

1. CO JE TO HLUBINNÁ ABREAKTIVNÍ PSYCHOTERAPIE?	
1.1. Úvod a cíl této příručky	7
1.2. Možnosti terapie	8
1.3. Teoretické předpoklady hlubinné abreaktivní psychoterapie a překážky v její aplikaci plynoucí z odlišného teoretického přístupu	9
1.4. Několik slov k odborné terminologii	11
1.5. Co musí znát auditor	11
2. TEORETICKÉ ZÁKLADY	
2.1. Nezbytnost teorie	13
2.2. Základní teoretické předpoklady, resp. axiomy	13
2.3. Paměť	13
2.3.1. Obsah paměti	14
2.3.2. Uspořádání záznamů v paměti – časová stopa	14
2.3.3. Zapomínání	15
2.3.4. Asociace a asociativní vybavování z paměti	15
2.4. Minulé životy	16
2.5. Engram	18
2.6. Restimulace	18
2.7. Sekundární engram a zámek	21
2.8. Psychika	22
2.8.1. Analogie	22
2.8.2. Člověk	23
2.8.3. Duch	23
2.8.4. Cíl člověka	23
2.9. Abreakce	24
2.10. Rekapitulace – co je to engram?	25
2.10.1. Aberativní vliv engramu	25
2.11. Korektivní událost	26
2.11.1. Tvoření korektivní události	27
2.12. Abreakce jako důsledek vzniku korektivní události	29
2.13. Řetězy engramů	30
2.14. Souhrn	30

3. PRAXE HLUBINNÉ ABREAKTIVNÍ PSYCHOTERAPIE

3.1. Úvod	31
3.2. Etické předpokl. a vztah mezi auditorem a preclearem	31
3.3. ARC – afinita, realita, komunikace	31
3.3.1. Afinita	32
3.3.2. Realita	32
3.3.3. Komunikace	32
3.3.3.1. Vnímání precleara	35
3.4. Záměr	35
3.5. Před zahájením auditování	36
3.5.1. Výběr tématu pro sezení	36
3.5.2. Výběr místa pro sezení	37
3.5.3. Etika auditování, soukromí precleara	38
3.5.4. Pozice při auditování	39
3.5.5. Začátek auditování	39
3.5.6. Konec sezení	42
3.6. Auditovací příkazy	43
3.6.1. Vysvětlení příkazů preclearovi	44
3.6.2. Zahájení, časové údaje	44
3.6.3. Jděte k té události	45
3.6.4. Jak dlouho ta událost trvala?	45
3.6.5. Jděte na začátek té události	46
3.6.6. Co vidíte?	46
3.6.7. Projděte událostí od začátku až do konce	47
3.6.8. Co se stalo?	48
3.6.9. Jděte znovu na začátek té události a projděte událost znovu od začátku až do konce	49
3.6.10. Je nějaká podobná časnější událost?	50
3.7. Schema zpracování řetězu engramů	51
3.8. Příklad průběhu sezení schematicky	52
3.9. Spontaneity precleara	53
3.10. Když sezení nepostupuje kupředu	54
3.11. Porodní trauma	54
3.12. Auditování událostí z minulých životů	56
3.13. Odbočování precleara od zprac. řetězu engramů	57
3.14. Kontraindikace	58

4. VÝCVIK AUDITORA

4.1. Několik slov úvodem	60
4.2. Osobní vlastnosti auditora	60
4.3. Cvičení: Vnímání precleara	62
4.4. Cvičení: Sdělení preclearovi	66
4.5. Cvičení: Nácvič kvitování	68
4.6. Cvičení: Získání odpovědi na položenou otázku	69
4.7. Cvičení: Nácvič řešení spontaneit precleara	71
4.8. Cvičení Záměr	71

5. ADMINISTRATIVA AUDITORA

5.1. Proč je administrativa potřebná, co registruje	73
5.2. Způsob vedení administrativy	74

6. LITERATURA 77

7. SLOVNÍČEK NĚKTERÝCH VÝRAZŮ 78