

Obsah

Predhovor	1
1 Popis poruchy	3
1.1 Označenie	3
1.2 Definičné kritériá a diagnostika	5
1.3 Diferenciálna diagnóza	7
1.4 Epidemiológia a rizikové faktory	12
1.4.1 Prevalencia, incidencia a riziko ochorenia	12
1.4.2 Rizikové faktory	12
1.5 Priebeh a prognóza	14
1.6 Komorbidita	17
1.7 Diagnostické postupy a dokumentačné pomôcky	17
1.7.1 Interview a diagnostické záznamové schémy	19
1.7.2 Sebaposudzovacie a objektívne posudzované dotazníky	19
1.7.3 Analýza problémov	21
Príklad	22
2 Teórie a modely vysvetlení poruchy	25
2.1 Životné udalosti a sociálne faktory	25
2.2 Aspekty osobnosti	26
2.3 Nedostatok pozitívneho posilňovania a negatívne interakcie	27
2.4 Strata kontroly a bezmocnosť	29
2.5 Dysfunkčné kognitívne schémy	30
2.6 Genetické faktory	32
2.7 Porušená neurotransmisia	33
2.7.1 Katecholamínová hypotéza	33
2.7.2 Serotonínová hypotéza	33
2.7.3 Noradrenergno-cholinergná nerovnováha	34
2.8 Neuroendokrínologické poruchy	34
2.8.1 Os hypotalamus-hypofýza-nadobličky	34
2.8.2 Os hypotalamus-hypofýza-štitná žľaza	34
2.9 Spánok a cirkadiánný rytmus	35
2.10 Multifaktoriálne výklady	35
3 Diagnostika a indikácie	39
3.1 Minimálna úvodná a záverečná diagnostika	39
3.2 Predbežná selekcia a dokumentácia priebehu	39
3.3 Súčasný stav psychoterapeutického výskumu depresí	40
3.4 Spoločné znaky a účinné terapeutické správanie	41

3.5	Oblasti použitia a indikácie psychoterapie	42
4	Liečba depresívnych porúch	44
4.1	Farmakologická liečba	44
4.2	Spánková deprivácia (terapia bdením)	46
4.3	Elektrokonvulzívna liečba	46
4.4	Fototerapia	46
4.5	Psychologická liečba	47
4.5.1	Kognitívno-behaviorálna terapia	47
4.5.1.1	Racionálnosť a heuristika liečby	48
4.5.1.2	Základné prvky a rámcové podmienky	49
	Sokratovské vedenie rozhovoru	49
4.5.1.3	Behaviorálne terapeutické elementy	53
4.5.1.4	Kognitívne metódy	57
4.5.1.5	Profylaxia recidív	60
4.5.1.6	Behaviorálna skupinová terapia	61
4.5.1.7	Kognitívno-behaviorálna terapia u starších ľudí	61
4.5.1.8	Kognitívno-behaviorálna terapia depresívnych mladistvých	63
4.5.2	Interpersonálna psychoterapia	67
4.6	Indikátory suicidality a prístup k nej	69
4.7	Efektívnosť a prognóza	70
4.8	Supervízia a kolegiálna kontrola	71
5	Závery a otvorené otázky	74
6	Odporúčaná literatúra	75
7	Literatúra	76
8	Dodatok	77
	Diferenciálna diagnostika afektívnych porúch (podľa DSM-IV)	77
	Schéma diagnostického postupu	79
	Možnosti liečby unipolárnych depresíí	80
	Špirála depresie	81
	Antidepresívna špirála	81
	Interview: depresívny syndróm	82
	Indikátory akútnej suicidality	85
	Posudzovacie kategórie pre supervíziu kognitívno-behaviorálnych terapií	86