

OBSAH

Úvod	5
Jak tuto knihu používat	6
Část první	
SÍLA MOZKU	9
Proč je dobrá paměť důležitá	15
Práce s vaší pamětí – čtyři pravidla mozku	17
První pravidlo: Lépe si pamatujete to, co se stalo <i>vám</i>	17
Druhé pravidlo: Pamatujete si to, co vidíte, zapomínáte to, co vidět nemůžete	21
Třetí pravidlo: Pamatujete si neobvyklé.	22
Čtvrté pravidlo: Lépe si pamatujete to, co vytváří systém	24
Síla představivosti	26
Vyprávění příběhů	35
Cesty paměti	59
Vyzkoušejte si to	63
Část druhá	
SCHOPNOSTI MOZKU ZACHÁZET SE SLOVY	65
Učení cizích jazyků	68
Podobnosti a omyly	74
Pamatování anglických slov	84
Pamatování textů	98
Učení statí	101
Pamatování citátů	122
Část třetí	
SCHOPNOSTI MOZKU ZACHÁZET S ČÍSLY	127
Vytvořte si svůj vlastní číselný systém	129
Používání číselného systému	142
Čísla a jména	151
Telefonní předvolby	152
Památňý den	157
Skrytá čísla	163
Pamatování měsíců	169

Zvěrokruh	171
Pamatování času	183
Paměť, na kterou se můžete spolehnout	188
Část čtvrtá	
SCHOPNOSTI MOZKU PRO ŽIVOT	198
Co je ve jménu?	199
Čísla a slova	220
Projev z paměti	226
Naučte se svou roli	236
Naučte se morseovku	238
Seznam úkolů	244
Pamatování <i>čehokoliv</i>	249
Praxe zdokonaluje	251



POZNÁNÍ

PRODEJNA KNIH,
 DRAHÝCH KAMENŮ,
 PŘÍRODNÍCH PRODUKTŮ



KNIHY



KAMENY



BYLINY

ŽIVOTNÍ STYL Pohyb Sport **CVIČENÍ** Jóga
 Tai-či Aikido **ZDRAVÍ** Krása Vitalita **MASÁŽE**
RELAXACE Kondice Rehabilitace Příroda **CESTOVÁNÍ**
 Mapy Turistika Kameny Byliny **VÝŽIVA** Zahrada
 Kuchařky **DETOXIKACE** Mateřství **RODINA** Děti
VZTAHY Výchova Komunikace **KRIZE** Psychologie
 Partnerství **LÁSKA** Sexualita Motivace **VZDĚLÁNÍ**
KARIÉRA Dovednosti Prostředí **DOMOV** Bydlení
 Feng-shui **EZOTERIKA** Tarot Věštba **ASTROLOGIE**
 Numerologie Bytosti **ANDĚLÉ** Duchovno **MAGIE**
AURA Náboženství Reinkarnace

Prodejna Poznání
 tř. 1. máje 29, 772 00 Olomouc, tel: 733 657 234, e-mail: poznani@volny.cz

www.poznani-knihy.cz

www.poznani-kameny.cz