

Obsah:

ŠKOLA KROTITELŮ TYGRŮ

1. lekce – Poznávání | 11

2. lekce – Komunikace | 13

Přestávka | 19

3. lekce – Říkáme si o věci | 21

Přestávka | 31

4. lekce – Učím tygra přijímat situaci | 33

5. lekce – ADHD není nemoc a „chlubí se tím“ mnohé známé osobnosti | 35

Přestávka | 38

6. lekce – Učím tygra říkat si o pomoc | 40

7. lekce – PROČ | 43

Přestávka | 48

8. lekce – Rodiče se hádají | 50

9. lekce – Počítač, internet, hry a multimédia | 53

10. lekce – Relaxace aneb umíme odpočívat? | 57

Den pro rovnoprávnost | 61