

OBSAH

| | |
|---|----|
| <i>Predhovor k slovenskému vydaniu</i> | IV |
| Úvodom | 1 |
| Dynamická psychoterapia: koncepcia a indikácie | 1 |
| Epidemiologické dáta k výskytu neuróz | 3 |
| Závažnosť neurotického ochorenia a zvolené liečebné metódy | 5 |
| Špecifické elementy dynamickej psychoterapie | 9 |
| Účinne pôsobiace sily v rôznych psychoterapeutických metódach | 9 |
| Všeobecné základné pravidlá pre priebeh dynamickej psychoterapie | 15 |
| Špecifické elementy terapeutického dialógu | 20 |
| Psychológia neuróz a odborný žargón: reč pri myslení a konaní | 28 |
| Terapeut a pacient | 36 |
| Osobnosť terapeuta | 36 |
| Osobnosť pacienta | 37 |
| Neurotické spôsoby reakcií | 37 |
| Identita | 38 |
| Ťažiskové body života | 42 |
| Vnútorne formulky | 43 |
| Terapeutický vzťah | 46 |
| Prax | 50 |
| Formálne charakteristiky terapeutického rozhovoru | 50 |
| Kategorizácia terapeutických intervencií | 52 |
| Ujasňovať, chápať, slovne formulovať (po)city, odhaľovať, vykladať (interpretovať), vytvárať súvislosti. | 54 |
| Jemné odtiene citov pri prežívaní rivallity so súrodencami, prenos zo vzťahu k bratovi („bratský prenos“) | 54 |
| Presunutie afektov, projekcia, vytesnenie, nutkavá symptomatika (vražedné impulzy voči vlastným deťom) | 58 |
| Boj s vlastným Superegom; agresívny prenos zo vzťahu k matke, neurotické utváranie vzťahov | 63 |
| Sebou spôsobované životné nešťastie, prenos zo sestry na manželku; popieranie, externalizácia, neurotický ideálny obraz | 65 |
| Agresívny postoj nedôvery, sebou utváraná osudovosť, prenos zo vzťahu k matke na terapeutku a na vzťahy so ženami | 67 |

| | |
|--|-----|
| Manifestná ženská homosexualita, externalizácia, vytesnenie, popretie, presunutie afektov (na manžela presunuté pohrdanie sebou) | 71 |
| Zvýraznené problémy v učení, prenos zo vzťahu k otcovi na mužské osoby („otcovský prenos“) v dôležitých vzťahoch, vytesnená nenávisť voči matke, latentná homosexualita u muža | 75 |
| Orálna problematika vlastníctva, zhromažďovania, dlhov, záväzkov (povinností); orálne medzery a inhibície, „únik do konzumu“ (užívania) ako forma vyhýbania | 79 |
| Podpora procesov učenia u pacientov | 84 |
| Výkony vnímania | 84 |
| Medzery vo vnímaní, deformácie vnímania | 85 |
| Spôsoby sociálneho správania | 89 |
| Terapeutická pomoc pri učení | 92 |
| Pomoc pri rozhodovaní pri normálnych, antinomických, tragických a neurotických konfliktoch | 96 |
| Normálne konflikty | 96 |
| Antinomické konflikty | 97 |
| Tragické konflikty | 98 |
| Neurotické konflikty | 99 |
| Existenciálne krízy | 100 |
| Slovo na záver: psychoanalýza a behaviorálna terapia | 102 |
| Zoznam použitej literatúry | 108 |