

Obsah

| | |
|--|----|
| 1. Prolog | 7 |
| O koních a lidech | 7 |
| 2. Somatické vlastnosti koně | 11 |
| 2.1. Jak zdravotní stav ovlivňuje schopnost koně učit se | 12 |
| 2.2. Vliv individuální tělesné konstituce na biomechaniku koně | 14 |
| 2.3. Nutnost flexibility jezdce dle konkrétních požadavků koně | 18 |
| 2.4. Vliv prostornosti chodů na stabilitu | 20 |
| 2.5. Nevýhody talentovaných koní | 22 |
| 2.6. Vliv tělesné rovnováhy na rovnováhu duševní | 23 |
| 3. Psychické vlastnosti koně | 26 |
| 3.1. Gani | 26 |
| 3.2. Merlot | 29 |
| 3.3. Nessy | 31 |
| 3.4. Komancz | 34 |
| 3.5. Grina | 36 |
| 4. Vliv člověka jako jezdce | 40 |
| 4.1. První kůň | 41 |
| 4.2. Čas jako kritérium v tréninku koní | 44 |
| 4.3. Ježdění není jen o technice | 46 |

| | |
|---|----|
| 4.4. Motivace | 47 |
| 4.5. Pozitivní motivace | 52 |
| 4.6. Pozitivní motivace vs Shaping | 56 |
| 5. Vliv lidské individuality | 60 |
| 5.1. Zrození k běhu | 62 |
| 5.2. Člověk jako učitel..... | 63 |
| 5.3. Člověk egoista..... | 65 |
| 5.4. Člověk jako věznitel | 66 |
| 5.5. Člověk náladový..... | 68 |
| 6. Somatopsychologie koní | 70 |
| 6.1. Stres..... | 71 |
| 6.2. Bolest zad | 76 |
| 6.3. Tělesné nepohodlí | 80 |
| 6.4. Folikulární cysty | 84 |
| 6.5. Progesteron | 85 |
| 6.6. Východní medicína | 86 |
| 6.7. Hypomagnesemie..... | 88 |
| 6.8. Žaludeční vředy | 89 |
| 6.9. Doslov | 90 |
| 7. Začínáme s pozitivním tréninkem | 91 |
| 7.1. Co koně ze země naučíš, ze sedla jako když najdeš 91 | |
| 7.2. Tipy na triky 😊 | 94 |

| | |
|--|-----|
| 7.3. Varování..... | 99 |
| 8. Inspirace | 101 |
| 9. Doslov a poděkování | 111 |
| Kniha druhá | |
| Prolog | 121 |
| O pozitivní motivaci..... | 124 |
| Evoluce v jezdecktví | 126 |
| Kritické body pozitivní motivace | 128 |
| Karmický vývoj koně..... | 132 |
| Lehkost a pokora | 134 |
| Transcendentální ježdění | 136 |
| Moc přítomného okamžiku | 139 |
| Nespoutaná mysl a její nástrahy | 140 |
| Kontrola mysli..... | 143 |
| Překážky v jezdecktví..... | 145 |
| (Ne)Pochopení celku | 148 |
| Rozpor jako zdroj zmatení koně | 150 |
| Brány do světa jezdecké harmonie | 157 |
| Cesta sebepoznání..... | 162 |
| Jezdecká fantazie..... | 165 |
| Projekce našich vlastností na koně | 167 |
| Síla iluze | 168 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| Řeč emocí | 170 |
| Vzorce chování | 172 |
| Pochvaly ve výcviku koní | 174 |
| Miluj pravdu.. | 177 |
| Znamení na cestu | 179 |
| Transformace | 182 |
| O trestech | 185 |
| O Pravdě | 189 |
| O cestě k srdci | 192 |
| Otázky víry | 196 |
| Epilog | 200 |
| Poděkování | 202 |