

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Vzájemné vztahy orgánů cang v čínské medicíně

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Konopí - Magická rostlina budoucnosti
pro harmonii mysli a zdraví těla

18 Doktor z hor aneb: Lékařská služba první pomoci

20 Osobní epigenetika

22 Ztišení mysli - Meditační cvičení

ENERGIE KRAJINY A PŘÍRODA

26 Poselství půvabných jelenů

ASTRO-MYTOLOGIE

28 Afrodita - Galeristka naší duše

ROZHOVOR

32 Bioterapeut Vladimír Ďurina „Připravte se na zázraky“

ZDRAVÍ A KRÁSA

34 Aromaterapie a znamení zvěrokruhu: Štír a Střelec

36 Terapeutka Monika Kunovská „Naučit se pomáhat
sám sobě...“

39 Jak snížit krevní tlak přírodní cestou

41 Máme vlastní mobilní aplikaci

42 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

44 Trápí vás omezení pohybu ramenního kloubu?

OSOBNÍ ROZVOJ

46 Nomophobia aneb Umíte být bez mobilu?

48 Cesta vědomého erotického napojení

ROZHOVOR

52 S Petrem Kalačem o hermetizmu
a zkoumání vnitřního světa tmelu

SPIRITUALITA

56 Šestikostelí aneb Nový Jeruzalém v části Nového
Města pražského

62 Univerzální Kristus

PRO VOLNÉ CHVÍLE

66 Advent - příchod božského

70 Svět Pavlíny Kourkové

74 Z historie objemových měr

76 Úrodné vinohrady země české

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky