

Obsah

Předmluva	9
1. Základy	13
Západní realita – roztržitost života	15
Východní realita – myšlenka kontinua	18
Západní pojetí energie: Od rozmanitosti k jednotě	30
Východní pojetí energie: Vědomí je síla	34
2. Životní energie	35
Původní energie: AUM	37
Prána, kosmická energie	45
3. Vnitřní kosmos	83
Mystickova cesta	85
System čaker	91
4. Čakry	107
Múladhárapřežit	109
Pojem a nejdůležitější údaje	110
Svádhišthána – užívat si	141
Manipúra – tvořit	156
Anáhata – (sou)cítit	168

Višúddha – komunikovat	186
Adžňá – vědět	201
Sahasrára – návrat domů	217
Seznam pojmů	225
Prameny	239
Literatura	256