

Obsah

Poděkování	7
Úvod	9
Jak číst tuto knihu	13
Poruchy spánku: Noc odhalí, co den skryl	15
Sebevražda a deprese: Do sebe obrácená agrese	29
Alkoholové a jiné závislosti: Když se lék stává jedem	51
Geniální objev vztahových „dyád“: Léčíme-li stavy, ptejme se na vztahy	83
Sebepoškozování: Čím hůř, tím líp!	107
Potíže otěhotnět: Hnízdo neunese mládě	125
Latentní tetanie, panická porucha: Nápadné děsy nenápadných lidí	137
Psychosomatika: Když nemluví ústa, mluví tělo	157
Nadváha a obezita: Dieta duši nevyлéčí	175
Anorexie: Sebevražedný atentát	197
Agresivní fantazie a strachy o blízké: Kde je strach, je i chuť	215
Polaritní osobnost: Skrytý boj Dr. Jekylla a Mr. Hyde a uvnitř duše	225
Jak vypadá duševní zdraví? Freudův jednoduchý recept	269