

Obsah

Během 30 minut víte víc!	5
Předmluva	8
1. Co je rétorika	11
Rétorika dříve a dnes	11
Dialektika, sestra rétoriky	13
2. Principy řečnění na veřejnosti	17
Mluvte pomalu	18
Mějte odvahu tvořit krátké věty	19
Obloukové věty	21
Odvaha k pauze	24
3. Tipy pro hlas a oční kontakt, postoj, mimiku a gestikulaci	27
Takto hlas „sedí“	28
Ten správný oční kontakt	29
Postoj, mimika, gestikulace	31
Základní postoje	32
4. Příprava řeči	41
Různé druhy řeči	41
Různé druhy přednesu	46
Poznámky	48
Fáze přípravy	52

5. Tipy pro mluvený styl	57
Dobrá základní slovní zásoba stačí	57
Jedna myšlenka, jedna věta	58
Dlouhá věta je pro kočku	60
Nebojte se opakovat	62
Hlavní myšlenky do hlavních vět	62
Slovesa místo podstatných jmen	64
Slovesa, vpřed!	65
Aktivum místo pasiva	66
Pracujte s obrázky	66
Pozitivní vyvolává pozitivní	67
Mluvte s lidmi, ne k nim	69
„Vy“ místo „já“	70
Smích je zdravý	70
 6. Tipy pro úvod a závěr	 73
Začátek je jednoduchý!	73
Konec dobrý, všechno dobré!	75
Když se přetrhne nit: malá pomoc, když budete mít „okno“	76
 7. Tipy pro diskusi	 79
Otázky, hlasité komentáře a polemika	80
Věcně-kooperativní postoj k diskusi	85
 Shrnutí	 88
 Rejstřík	 95