

# Obsah

Úvod . . . . .	9
<b>■ ČÁST PRVNÍ</b>	
<b>Pochopení poruchy pozornosti . . . . .</b>	<b>11</b>
1. Haló, měsíčňane, tady Země! . . . . .	13
2. Příznaky poruchy pozornosti . . . . .	23
3. Příčiny poruchy pozornosti . . . . .	37
4. Pozornost a úzkost . . . . .	45
5. Modelové případy, kamarádi Luny . . . . .	55
<b>■ ČÁST DRUHÁ</b>	
<b>Jak pomoci . . . . .</b>	<b>61</b>
6. Různé způsoby léčby . . . . .	63
7. Opatření ze strany rodičů . . . . .	75
8. Opatření ze strany učitelů . . . . .	93
9. Neuznávané metody léčby . . . . .	105
Závěr . . . . .	111
Užitečné internetové odkazy . . . . .	113
Doporučená literatura . . . . .	115